



Winterprogramm 2025/26

Touren und Kurse von
November 2025 – Mai 2026

Sektion Universitätssportclub München
des Deutschen Alpenvereins



www.dav-usc-muenchen.de

Geschäftsstelle

Helene-Mayer-Ring 31, 80809 München
 U3 Olympiazentrum oder Oberwiesenfeld
 Öffnungszeiten: Donnerstags 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr,
 Geschlossen: an Feiertagen
 Telefon: (089) 357 899 40
 Fax: (089) 357 899 42
 E-Mail: sektion@dav-usc-muenchen.de
 Internet: www.dav-usc-muenchen.de
 Bankverbindung: Stadtparkasse München
 IBAN: DE 48 7015 0000 1006 2393 78
 BIC: SSKMDEMMXXX
 Gläubiger-ID Nr. DE03ZZZ00000537877

Donnerstags 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr Telefonsprechstunde!
 Bitte bevorzugt in dieser Zeit anrufen, später kann es zu Wartezeiten kommen!

Mitgliedsbeiträge

A-Mitglieder (ab 25. Lebensjahr)	72,- €
B-Mitglieder (Ehe-/Lebenspartner eines A-Mitglieds)	38,- €
C-Mitglieder (Zweitmitgliedschaft)	32,- €
D-Mitglieder (vom 18. bis 24. Lebensjahr)	38,- €
E-Mitglieder (vom 14. bis 17. Lebensjahr)	19,- €
F-Mitglieder (bis zum 13. Lebensjahr)	13,- €
Familienbeitrag (A+B-Mitglied und deren Kinder bis zum 17. Lebensjahr)	110,- €
Aufnahmegebühr (Kinder, Jugendliche und Studenten bis 27 Jahre zahlen keine Aufnahmegebühr)	10,- €
Verwaltungsgebühr für Überweiser und Bareinzahler	3,- €

Achtung Barzahler und Überweiser: Bitte jeweils bis Ende Februar bezahlen (inkl. Verwaltungsgebühr!). Ohne Bezahlung des Mitgliedsbeitrages besteht kein Versicherungsschutz!

Impressum

Mitteilungen der Sektion
 Universitäts-Sportclub München des DAV e.V.
 Helene-Mayer-Ring 31, 80809 München
 Redaktion (V.i.S.d.P): Jan Rehm
 Tourenprogramm: Georg Wocher
 Druck: Druckerei Altermann GmbH
 85667 Oberpfraframmern

Liebe USC-Ierinnen und USC-Ier, liebe Freundinnen und Freunde unserer Sektion,

einen unrhythmischen Sommer gab es. Heißer Juni, nasser, Juli, komischer August. Schwierige Verhältnisse zu weilen. Nur der September scheint mir halbwegs im Lot, aber ich mag mich täuschen!

Mit Freude erwarten wir den Herbst, den Frühwinter, Hochwinter, Spätwinter, bin mir fast sicher gegen Ende April gibt es noch mal ordentlich Powder irgendwo in unseren Alpenbogen, das wird ja schon Gewohnheit.

Ich hoffe alle sind gut durch den Sommer gekommen, etwaige Blessuren sind ausgeheilt, das Material präpariert und Bleistifte gespitzt für die Planungen. Ach ja, Planungen können sich ändern – Planung ist der Ersatz des Zufalls durch den Irrtum, wird behauptet – wenn irgend möglich, also bitte frühzeitig umplanen. Früh absagen, wenn es doch nicht klappt. Das entlastet unsere Geschäftsstelle und schafft Möglichkeiten für die, die sich anfangs mit Wartelistenplätzen begnügen mussten. Manches, was im Programm überlaufen aussah, wird auf wundersame Weise wieder möglich... deshalb tragt Euch bitte auch gern für unseren Spontan- bzw. Aktuelle Meldungen-Newsletter ein – den verschicken wir, wenn kurzfristig Plätze auf Touren freiwerden, die nicht über die Warteliste nachbesetzt werden können oder auch wenn die eine oder andere Tour im Lauf des Winters noch dazu kommt (den Link zur Anmeldung findet Ihr unter Kurse, Touren & Veranstaltungen im Internet: <https://www.dav-usc-muenchen.de/ktv>) Wer ein bisschen flexibel sein kann, findet sicher noch gute Gelegenheiten!

Doch nun ran ans Programm, blättern, suchen, anmelden, unsere Tourenführerschaft, Trainerinnen und Trainer und unseren Tourenwart Georg für all ihre Mühen belohnen.

Euer



Florian Hensel (1.Vorsitzender)

Mitgliederversammlung am Montag, 17.11.2025, 19:00 Uhr

Alter Wirt Thalkirchen, Fraunbergstraße 8. Einladung mit Versammlungsort und Tagesordnung erfolgt rechtzeitig per Newsletter und Internetseite der Sektion.



Auf dem Glacier de Corbassière (s. 06.04.-13.04.)



Mikhail Mishan



Winterprogramm

Auch diesen Dezember veranstalten wir den Christmas-Cup. Damit geht unser Charity-Cup in die dritte Runde. Es wird wieder Parter*innen-Challenges geben, die zu zweit bewältigt werden können. Dafür sind wir auf ganz viel Unterstützung von Helfenden angewiesen, zu Termin und Ort werden noch Informationen folgen.

Die jährliche Jugendvollversammlung findet ebenso im nächsten Quartal statt. Alle Mitglieder der Jugend sind eingeladen daran teilzunehmen und sich aktiv an der Gestaltung der Jugend zu beteiligen.





Trainer*innen gesucht

Wir suchen aktuell Trainer*innen für Kinder- und Jugendkurse in den DAV-Verbundhallen Thalkirchen und Freimann.

Sollten eines oder mehrere der folgenden Kriterien, auf dich zu treffen freuen wir uns dich kennenzulernen:



Du bist bereits **Jugendleiter*in** oder **Trainer*in C Sportklettern** oder hast Interesse, eine der beiden Ausbildungen zu absolvieren



Du bist zwischen 16 und 26 Jahren alt oder junggeblieben und fühlst dich in der JDAV genau richtig aufgehoben



Du hast Erfahrung bei der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen



Du bist motiviert und kletterst souverän im oberen 6. Schwierigkeitsgrad



Besonders suchen wir gerade eine*n Trainer*in für unseren Erwachsenen-Kader (18-23 Jahre). Vorzugsweise mit Ausbildung/Erfahrung im Leistungssport oder der Bereitschaft zur Weiterbildung.

Bei Interesse melde dich gerne unter:

kletterteam-jugend@dav-usc-muenchen.de

Du liebst das Klettern und hast noch kein Training? Dann schau doch mal auf unserer Jugend-Webseite vorbei ;) Dort findest du Informationen zu unseren regelmäßigen Trainings und eine Warteliste auf der du dich für diese Eintragen kannst.



Ausbildung zur Jugendleiter*in

Hey, ich bin Celina, bin 16 Jahre alt und habe dieses Jahr die Ausbildung zur Jugendleiterin gemacht.

Ich klettere inzwischen seit ungefähr sieben Jahren und bin auch schon auf ein paar Wettkämpfen gestartet. Zum Klettern bin ich durch Freunde meiner Eltern gekommen, die mich mal mitgenommen haben. Das hat mir dann so viel Spaß gemacht, dass ich es weiter machen wollte. Angefangen habe ich in einer kleineren Sektion in Starnberg und nun bin ich seit circa zwei Jahren beim USC.

Dieses Jahr habe ich dann zusammen mit Lara und Theresa (die kennen bestimmt einige aus der Jugend) die Ausbildung zur Jugendleiterin gemacht. Zusammen mit vielen anderen Leuten sind wir nach Bad Hindelang gefahren und haben uns eine Woche lang mit verschiedenen Themen beschäftigt, die uns als Jugendleiter*innen begegnen können. Neben einigen intensiven und durchaus anstrengenden Theoriestunden, hatten wir jede Menge Spaß. Wir waren viel wandern, was erschöpfend war, sich aber für die Aussichten gelohnt hat. In dieser Woche haben wir sehr viele Spiele gespielt, neue Leute kennengelernt und Freunde gefunden.

Nach der Ausbildung fing dann für uns das Hospitieren an. Beim Hospitieren durften wir bei verschiedenen Klettergruppen dabei sein und sozusagen als Trainerinnen „schnuppern“. Zusammen mit bereits erfahrenen Trainer*innen hatten wir die Chance erste Erfahrungen zu sammeln. Mir persönlich hat es sehr viel Spaß gemacht: das Trainieren mit den Kindern, deren Fortschritte zu erleben, verschiedene Trainingsmethoden zu vermitteln. Auch eigene Erfahrungen weiterzugeben war sehr cool. Ich habe mich immer gefreut dabei zu sein, weil es jedes Mal sehr lustig war. Ich freue mich schon auf die nächste Saison, in der ich als Trainerin starten kann.

Celina





Wettkampfsaison 2025



Eine erfolgreiche Wettkampfsaison 2025 geht zu Ende! Unser Team ist dieses Jahr stark gewachsen und nach unzähligen Trainingsstunden, Wettkämpfen und einem Trainingslager in Bad Windsheim stand nach den Sommerferien noch das Bayrische KidsCup-Finale für die U13/ U15 in Augsburg an. Mit dabei 13 USC-Athlet*innen, die in allen drei Disziplinen Boulder, Lead und Speed angetreten sind. Herzlichen Glückwunsch an Maria Anisimov, die den ersten Platz in der Gesamtwertung erreichte, sowie auch an Elisabeth Kopp, die sich den zweiten Podiumsplatz in der U15 sicherte.

Anfang Oktober findet dann noch die Bayrische Meisterschaft Lead in Erlangen für die U17/ U21 statt. Wir wünschen unseren Athlet*innen viel Erfolg und drücken die Daumen!

Danke auch vor allem an all unsere Trainer*innen und Betreuer*innen, die auf allen Wettkämpfen motiviert und energiegeladen die Athlet*innen betreuen. Wir freuen uns auf ein produktives Wintertraining und die kommende Wettkampfsaison 2026!

Lotti





Trainingslager Bad Windsheim 2025

Früh am Morgen begann unser Tag, direkt nach dem Aufstehen gingen wir gemeinsam eine Runde joggen. Danach gab es meistens Porridge zum Frühstück und wir machten uns alle bereit zu trainieren. Die erste Einheit dauerte drei Stunden lang, wo wir entweder Lead oder Speed trainierten. Dann war es auch schon wieder Zeit für's Mittagessen, es gab zum Beispiel Curry oder Milchreis.

In unserer Mittagspause erledigten die meisten von uns einen Teil unserer Tageschallenge (wie zum Beispiel 100 Liegestütz), die wir über den Tag verteilt erfüllen mussten. Es wurde aber auch viel gespielt oder gelesen. Danach ging es weiter mit dem Trainieren und zum Abschluss hatten wir alle gemeinsam Krafttraining. Den Abend ließen wir mit einem leckeren Abendessen, ein paar Kartenspielerunden und Lektüre ausklingen.

Mein persönlicher Lieblingstag war folgender: Nach der Hälfte der Woche machten wir einen Restday in der Franken-Therme Bad Windsheim. Dort gab es Becken, deren Salzgehalt so hoch wie im Schwarzen Meer ist! Schon nach den ersten zehn Minuten mussten sich leider drei Kinder die Augen auswaschen, weil sie Wasser ins Auge bekommen haben.





Ein weiteres Highlight war der Tag, an dem wir selber Boulder schrauben durften. Nachdem wir eine kleine Einführung bekommen hatten, durfte sich jede Gruppe ein Griffset aussuchen und ihren eigenen Boulder bauen. Nach langem Tüfteln und Aufräumen, haben wir zum Schluss alle zusammen die Boulder getestet, das hat sehr viel Spaß gemacht!



Am letzten Tag wurden wir dann noch von einem Feuersalarm in der Kletterhalle überrascht. Alle verließen - die meisten noch im Schlafanzug - so schnell wie möglich die Kletterhalle und wir warteten auf dem Parkplatz bis die Feuerwehr kam. Diese kam mit einem riesigen Löschfahrzeug und stellte aber zum Glück fest, dass es nur ein Fehlalarm war. Ein spannender letzter Tag!

Louis





Pfingsten in Slowenien – Klettern, Sonne und 200 Pfannkuchen

14 abenteuerlustige Kids und Jugendliche, ein mutiger Betreuer und zwei vollbepackte Autos - so begann unsere Pfingstfreizeit nach Slowenien.

Die Anreise war schon ein Erlebnis: Während ein Auto im Stau feststeckte, bog Yevgeniy mutig auf schmale Feldwege ab, so dass die Hälfte unserer Gruppe noch einen Boulder-Zwischenstopp einlegen konnte.

In Slowenien angekommen, erwartete uns ein schönes Haus mit genug Platz für unser Chaos. Hier wurden zahlreiche Spaghetti- und Pfannkuchen-Partys gefeiert. Unser kleines Küchenteam zauberte jeden Abend und wir konnten immer draußen essen. Wer beim Schafkopf kein Glück hatte, versuchte sein Glück als Mörder.





Auch das Klettern kam natürlich nicht zu kurz und wir verbrachten viele Stunden am Fels. Wer nicht gerade am Fels hing, hing in der Hängematte oder an Ringen über dem Fluss.

Am meisten Spaß hatten wir am Abend beim Singen und Gitarre spielen. Rip Tide, Little Talks, I Want It That Way und Let It Be wurden nach dem Urlaub direkt zu der Lieblingslieder-Playlist hinzugefügt.

Der Muskelkater vom Schoko-Krafttraining war groß, die Spinne im Loch ebenso - doch nichts konnte unsere gute Laune trüben. Der Rückweg? Wieder Stau. Aber diesmal mit Gitarrenbegleitung, Kartenspielen und coolen Rückblicken auf eine unvergessliche Woche.

Greta & Ella

Trainings

Donnerstags 18 ³⁰ -20 ⁰⁰ Uhr	Bergsportspezifisches Krafttraining (Zirkeltraining) ZHS, Gesundheitsraum 2
Dienstags 19 ⁰⁰ -20 ³⁰ Uhr	Allgemeines Konditionstraining Grundschule am Dom-Pedro-Platz (Am Eingang klingeln - eigene Klingel für Sportvereine)

Für die Teilnahme an dem Training in der ZHS ist eine Zugangsbe-
rechtigung sowie eine Anmeldung über die Website des ZHS erfor-
derlich.

Familienklettern am Samstag in Kooperation mit unserer Partnersektion Garching

Das Familienklettern richtet sich an Jugendliche ab 14 Jahren sowie
Familien.

Die Familienklettergruppe trifft sich jeden Samstag um 10 Uhr in der
Kletterhalle Freimann. Geklettert wird während der Schulzeit und in
der Regel bis 13 Uhr. Von Frühjahr bis in den Herbst wird so oft das
Wetter es zulässt, die Halle gegen Fels getauscht. Das Ziel für Sams-
tag wird am Mittwoch per Email bekanntgegeben. Für die Ausfahr-
ten muss ein ganzer Tag eingeplant werden. Die nötige Ausrüstung
kann für die ersten Male kostenlos ausgeliehen werden. In diesem
Fall wird dringend um vorherige Bekanntgabe gebeten.

Anmeldung jeweils bis Freitagabend an familienklettern@dav-garching.de
(Auch für die Eintragung auf die Mailingliste)

Materialausleihe

Die wichtigsten Ausrüstungsgegenstände wie VS-Geräte, Schaufel,
Sonde, Pickel, Steigeisen, Klettersteigset, Schneeschuhe etc. können
in der Sprechstunde gegen (geringe) Gebühren und (höhere) Kautio-
n ausgeliehen werden. Eine genaue Liste mit den detaillierten Preisan-
gaben findet sich auf unserer Homepage und in der Geschäftsstelle.

USC Klettertreff

Wir, eine Gruppe von 6-10 USClern, treffen uns regelmäßig am Sams-
tag um 10 Uhr zum freien Klettern. Kurzfristig wird jeweils entschie-
den, ob in der Kletterhalle Thalkirchen oder Freimann. Wer Interesse
hat ist herzlich willkommen, und meldet sich im Vorfeld bitte bei
Kathrin Jungnickel unter klettertreff@dav-usc-muenchen.de. Achtung:
Dies ist kein Kletterkurs! Sicheres Sichern muss beherrscht werden!

Touren- und Kursprogramm Winter 2025/26

Das Sommerprogramm bietet wieder eine große Auswahl an Touren und Kursen. Alle Kurse haben wir ab Seite 13 aufgelistet.

Bitte beachtet auch die **Teilnahmebedingungen** und die bei jeder Tour angegebenen **Schwierigkeitseinstufungen**! Die Teilnahmebedingungen sowie die Bedeutung der Einstufungen können auf der Webseite der Sektion nachgelesen werden.

Bei allen Veranstaltungen ist explizit der **Anmeldeschluss** angegeben. Dieser ist auch für die Festlegung der **Stornogebühren (s. Kasten)** maßgeblich. Touren und Kurse können nur stattfinden, wenn bis zum Anmeldeschluss die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist. Spätere Anmeldungen können bei Mehrtagestouren wegen der nach dem Anmeldeschluss erfolgenden Quartierreservierungen nicht immer berücksichtigt werden! Nach Anmeldeschluss ist eine Anmeldung nur noch über die Geschäftsstelle möglich, nicht aber online!

Stornokosten (Auszug aus den Teilnahmebedingungen)

- Bei Rücktritt vor dem Anmeldeschluss **10 € Bearbeitungsgebühr**
- Bei Rücktritt nach dem Anmeldeschluss, Nichtantreten, vorzeitiger Abreise oder verspäteter Anreise müssen **100 % des Veranstaltungspreises**, sowie mögliche Stornokosten bei Quartier u.ä. getragen werden.
- Ist eine Veranstaltung voll belegt und kann der Platz, der durch den Rücktritt frei wird, an eine Person von der Warteliste vergeben werden, behalten wir dennoch **10 € Bearbeitungsgebühr** ein.

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung, s. z.B. www.alpenverein.de unter Services/Versicherungen.

USC Kursprogramm Winter 2025/26

Mountainbike

Fahrtechniktraining für all diejenigen, die ihre Biketechnik ausbauen wollen

Termin: 19.04.

MTB Reparaturkurs

Termin: 26.03.

Winter alpin

Skitourenkurs Dieser Kurs ist für Einsteiger und Personen mit ersten Erfahrungen im Tourengehen gedacht. Wir wollen die Grundlagen von Aufstieg und Abfahrt, Geländebeurteilung,

Orientierung und Tourenplanung erarbeiten und vor allem das Feld der Lawinenkunde beackern. Voraussetzung: Parallelschwung in allen Schneearten.

Termine: 21.01.-25.01., 18.03.-22.03.

Aufbaukurs Skitouren

Termin: 30.01.-03.02.

Spaltenbergung Auffrischung Trockentraining in München

Termin: 03.02.

Lawinenkurs Einzelhangentscheidung Dieser Kurs fokussiert auf die entscheidende Frage der Einzelhangentscheidung: Fahren oder Umkehren! Die Teilnehmer dieses Kurses haben Skitourenenerfahrung, kennen die Snow Card oder ähnliche Methoden und sind in der Lage eine Tourenplanung unter Berücksichtigung der Lawinensituation zu erstellen. In diesem Kurs gehen wir in's Gelände und untersuchen Hänge verschiedener Expositionen auf ihre aktuelle Lawinengefahr bevor wir die Entscheidung treffen: Fahren oder Nichtfahren.

Termine: 16.01.-18.01., 27.02.-01.03.

Lawinenkurs Risikomanagement beim Schneesport für Fortgeschrittene. Kursinhalte: Wiederholung der Theorie, richtiges Verhalten vor und während der Tour, „Neue und Alte Beurteilungsmethoden“ zur Einschätzung der Lawinengefahr, Rettung Verschütteter, Erste-Hilfe-Maßnahmen. Voraussetzung: Gutes skifahrerisches Können (auch im Tiefschnee).

Termine: 08.01.-11.01., 06.02.-08.02.

Aufbaukurs Skihochtouren Dieser Aufbaukurs wendet sich an Skibergsteiger, die schon ein paar Dutzend Skigipfel erreicht haben, gute Kenntnisse in Lawinenkunde haben und sich jetzt den winterlichen Gletschern zuwenden wollen. Einführung in Seil- und Sicherungstechniken, Gehen mit Steigeisen und Pickel, Spaltenbergung, Tourenplanung und Einführung in die Wetterkunde. Lawinenkunde wird nur kurz wiederholt. Voraussetzung: Gutes skifahrerisches Können. Solide Erfahrung im Tourengehen. Aufstiege bis zu: 1200 hm. Gesamttourenlänge bis zu: 8 Std.

Termine: 04.03.-08.03., 08.03.-12.03.

Skihochtourentraining für Teilnehmer mit SHT-Kursabschluss und Erfahrung auf eigenen, kleineren Skihochtouren. Die Routen führen über steile Schneeflanken, Kletterei bis SG III - SG II auch gelegentlich seilfrei, Firnrinnen, Gletscherflanken, spaltige Gletscher und Geröllflanken auf die Gipfel. Die Teilnehmer planen und führen ihre Touren selbstständig durch, während der Veranstaltungsleiter die Sicherheit gewährleistet und detailliertes Feedback gibt. Sichere Seiltechnik, Aufstieg über steile Schneeflanken in Spitzkehrentechnik - auch mit Harscheisen, Kletterei mit Skitourenstiefeln, Gehen mit Steigeisen, fundierte LVS Kenntnisse und gute Kondition sind Voraussetzungen für die Teilnahme.

Termine: 20.02.-23.02., 26.02.-01.03., 29.04.-04.05.

Sportklettern/Alpinklettern

Bitte bei allen Hallenkursen beachten: Die jeweiligen Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Kletterhalle!

Topropekurs Der Einsteigerkurs für alle, die sich gerne mal an der Kletterwand in der Halle ausprobieren wollen. In diesem Kurs lernst du die Grundlagen des Sicherns und des Sportkletterns. Wie mache ich einen Anseilknoten? Wie bediene ich das Sicherungsgerät? Worauf muss ich beim Klettern achten? Diese und einige mehr Fragen beantwortet dir der 2x3-stündige Topropekurs. Alles nötige Material wird von uns gestellt, nur um Schuhe musst du dich selber kümmern. Als Voraussetzung reicht grundsätzliche Fitness und ein wenig Motivation.

Termine: 17./19.11., 05./06.12., 21./23.01., 06./07.03., 16./18.03., 28./30.04.

Vorstiegskurs Dieser 3x3 Stündige Kurs knüpft direkt am Topropekurs an und lehrt dich alles notwendige zum Vorstiegklettern in der Halle. Erweiterte Knotenkunde, Bedienung des Sicherungsgerätes im Vorstieg, Stürze halten, grundlegende Technik für ein effizientes Klettern. Auf Wunsch kann nach erfolgreicher Teilnahme am Kurs der DAV Vorstiegsschein ausgestellt werden (dieser ist Voraussetzung für das Klettern in der ZHS). Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist ein absolvierter Topropekurs.

Termine: 20./25./27.11., 18.12.-20.12., 28./30/31.01., 19.03.-21.03., 22./25./25.04.

Sturztraining & Sicherungsupdate Klettern ohne Furcht und Tadel, mit mehr Vertrauen zum Partner. Uptodate sein bezüglich allen aktuellen Sicherungsgeräten, Sichern nach den neuen DAV Empfehlungen. Außerdem kann ein schöner Abflug an der Wand, richtig ausgeübt und gesichert, ganz schön viel Spaß machen! Kursinhalte: Sicherungsgeräte ausprobieren, vergleichen. Steigerung der Sturzintensität nach den individuellen Bedürfnissen, weiches und hartes Halten von Stürzen. Voraussetzung: Erfahrung im Vorstiegsklettern und -sichern. 2x3h. Bitte beachte: die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle.

Termine: 20.12.-21.12. 09./11.01., 23./25.02., 25./27.03., 13./20.04., 06./08.05.

Kletterkurs von der Halle an den Fels Du willst endlich mal richtigen Fels spüren und vom Plastik wegkommen? Dann ist dieser zweitägige Outdoorkurs genau das richtige für Dich! Anreise am Freitag Abend, Kurseln am Samstag & Sonntag. Voraussetzung: Vorstiegskurs Halle oder entsprechende Vorkenntnisse. Kursinhalte: Erlernen der Seil und Sicherungstechnik für das Klettern im Klettergarten, Bewegungstechnik, Umgang mit mobilen Zwischensicherungen, Gefahrenkunde, Abseilen. Kursziel: Bewältigung von Kletterrouten bis zum 4. Schwierigkeitsgrad am Fels.

Termine: 13.03.-15.03., 10.04.-12.04., 01.05.-03.05.

Klettertraining für Erwachsene

Termin: 03.12./10.12./17.12/7.01./14.01./21.01.

Bouldertechnik-Kurs

Termin: 19.11./26.11./03.12.

Training Mehrseillängenrouten Das Klettern mehrerer Seillängen in Seilschaft erfordert fundierte Ausbildung und Erfahrung nicht nur im Klettern, sondern vor allem auch im Sichern, im selbstständigen Bau von Standplätzen und Legen mobiler Zwischensicherungen und im Zweifel auch in der behelfsmäßigen Bergrettung. Kursziel: Verbesserung und Festigung der Inhalte aus Grundkurs Alpin Teil 1. Kursinhalt: Sicherungstechnik am Standplatz mit HMS und ATC-Guide, Standplatzbau an eingebohrten Standplätzen, Seilschaft in Aktion, Abseilen und Rückzug, Tourenplanung, Gebrauch von Topoführer, Orientierung in der Kletterroute Voraussetzung: Teilnahme ist der Grundkurs Alpin Teil 1. Die Teilnehmer beherrschen die alpine Sicherungstechnik, Rückzug, Abseilen und Grundlagen der behelfsmäßigen Bergrettung. Der eine oder andere Keil hat auch schon seinen Platz gefunden. Unbedingt Vorstiegserfahrung im III.-IV. Schwierigkeitsgrad (UIAA) im Fels, Beherrschung der Sicherungstechnik in Einseillängenrouten bzw. aus der Halle.

Termine: 26.03.-30.03., 07.05.-11.05.

Freies Klettern an der Kletterwand in der ZHS Freies Klettern in der ZHS. Jeweils von 16:00 - 18:30 Uhr haben wir diese Halle ganz für uns alleine zum Klettern bei günstigem Teilnahmebeitrag von 5,- € (wird vor Ort in bar kassiert). Gute Gelegenheit für alle die keine Marke für die ZHS haben!

Treffpunkt ist um 15:45 Uhr an der Pforte. Dorthin gelangt ihr über die Brücke bzw. die Metalltreppe außen am Gebäude. Bitte pünktlich kommen, wir können nur gemeinsam hinein gehen.

Wichtig: das ist selbstständiges Hallenklettern. Kein Kletterkurs. Sichern muss sicher beherrscht werden!

Termine: 23.11., 07.12., 18.01., 01.02., 22.02., 15.03.



Touren mit Bus & Bahn Das ÖPNV-Tourenkonzept des DAV USC München

Zielsetzung: Mit unserem ÖPNV Tourenkonzept wollen wir mehr Veranstaltungen mit öffentlicher An- und Abreise anbieten.

Wichtig ist uns, dass Tourenführer und Teilnehmer auch tatsächlich mit Bus & Bahn zum Zielpunkt an- und abreisen. Wobei ein Zustieg unterwegs zu diesen Verkehrsmitteln immer möglich ist.

Um die Teilnehmer von den Reisekosten etwas zu entlasten, **werden diese Veranstaltungen zu halben Standardgebühren angeboten.**

Da unsere Tagestouren für die Teilnehmer kostenfrei sind, übernimmt **für diesen Veranstaltungstyp die Sektion die Fahrkosten.** Nur bei Tagestouren kauft der Leiter die Fahrkarten für alle Teilnehmer und rechnet sie mit der Sektion ab.

Natürlich ist es dem Vorstand bewusst, dass die erreichten CO₂-Einsparungen gering sind, aber wir sehen es auch als unsere Aufgabe, mit kleinen Schritten zur Nachhaltigkeit beizutragen.

Alle Veranstaltungen November 25 – Mai 26

Kontakt zu den Veranstaltungsleitern

Ein Hinweis zu unserem Online-Tourenportal: Angemeldete Teilnehmer können über die Funktion *Meine gebuchten Touren* die einzelnen Veranstaltungen aufrufen und finden dort einen Link über den der jeweilige Veranstaltungsleiter kontaktiert werden kann!

Die Online-Anmeldung zu allen Veranstaltungen des Sommerprogramms ist ab Donnerstag 06.11., 18 Uhr über die Website der Sektion möglich. Anmeldungen per Email werden auch erst ab diesem Zeitpunkt bearbeitet!

November 2025

14.11.
Freitag
(Klimabeitrag 1€,
ohne Berechnung)
max. 5 TN

**Anmeldung
bis 06.11.**

Werktags-Bergtour (A-25-3504)

T2

Spätherbstliche Wanderung je nach Verhältnissen: Entweder von Lenggries aus über unmarkierte Pfade aussichtsreich über den Grasleitenstein und den Grasleitenkopf auf die Lenggrieser Hütte und, wenn noch machbar, auf das Seekarkreuz (Gehzeit 4,5 Std mit Seekarkreuz +2,5 Std). Oder auf den sehr versteckten, nur 1336m hohen Großen Illing mit überraschender Superaussicht ins westliche Alpenvorland, Gipfelaufstieg und Überschreitung auf unmarkierten schmalen Pfaden. Ausgangs-

punkt Ohlstadt (Gehzeit 4,5 Std.). Schwierigkeit auf beiden Routen T2-T3. Treffpunkt Steinkirchner Straße beim U-Bahnhof Fürstenried West.

Anreise am 14.11.2025, 07¹⁵ Uhr!

Führung: Hans-Jürgen Müller von Pilchau

15.11.

Samstag
(Klimabeitrag 1€,
ohne Berechnung)
max. 6 TN

**Anmeldung
bis 10.11.**

**Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 17**

Bike & Hike (A-25-3453)

T3

Soiernspitze (2257m) im Karwendel, Südanstieg. Ab Fereinalm/Vereineralm (1407m) zu Fuß, selten braucht man Grödel und Stöcke zum Gipfel. Vom Bhf Mittenwald (913m) bis zur Alm mit MTB/Gravel in „MTB-Tempo“. Das Radl ist Mittel zum Zweck, um nicht hatschen zu müssen. Mittelschwer bis zur Alm mit 12,6km und 579Hm. Am Anfang ein steileres Stück (hoch ggf. schieben, runter bremsen). Danach flacher, aber manchmal schon etwas Schnee auf der Forststrasse im Schatten, meist gut zu radeln mit genug Profil. Fahrradlicht oder Stirnlampe mitnehmen! Die Tage sind kurz. Treffpunkt: München Hbf oder im Zug bei späterem Zustieg.

Anreise am 15.11.2025, 07⁰⁰ Uhr!

Führung: Anke Brunner

17.11.

Montag
Gebühr: 55€
max. 6 TN

**Anmeldung
bis 10.11.**

Topropekurs (B-25-3537)

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Der Kurs findet an jeweils zwei Abenden statt: Montag und Mittwoch von jeweils 18⁰⁰ bis 21⁰⁰ Uhr. Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum München-Süd (Thalkirchen). Bitte beachte: Die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle!

Leitung: Birgit Foersch

17.11.

Montag

Mitgliederversammlung (A-25-3553)

Mitgliederversammlung 2024 im Alten Wirt Thalkirchen, Fraunbergstraße 8, 19⁰⁰ Uhr. Einladung erfolgt rechtzeitig per Newsletter und auf der Internetseite der Sektion. Der Vorstand freut sich auf zahlreiches Erscheinen!

19.11.

Mittwoch
Gebühr: 55€
max. 6 TN

**Anmeldung
bis 12.11.**

Kletterkurs (B-25-3539)

Bouldertechnik-Kurs für Frühaufsteher in der DAV Kletterhalle Freimann. Dreimal am Mittwoch (19.11./26.11./03.12., jeweils 7:30 - 9:30 Uhr in der Früh) wird intensiv an der Klettertechnik beim Bouldern gearbeitet. Im Fokus stehen die individuellen Ziele der Teilnehmer. Der Kurs umfasst insbesondere Themen wie Standardbewegung, Dynamik, Fußtechnik, Kraft & Ausdauer sowie effizienteres Klettern. Ort: DAV Kletterhalle Freimann.

Leitung: Felix Kunzweiler

20.11.

Donnerstag
Gebühr: 80€
max. 6 TN

Anmeldung
bis 13.11.

Vorstiegskurs (B-25-3538)

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Der Kurs findet an jeweils drei Abenden (20./25./27.11.) von jeweils 18⁰⁰ bis 21⁰⁰ Uhr statt. Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum München-Süd (Thalkirchen). Bitte beachte: Die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle!

Leitung: Felix Pfluger

22.11.

Samstag
Gebühr: 5€

Anmeldung
bis 22.11.

Samstagsklettern in der ZHS (B-25-3661)

Beschreibung s. S. 16.

Leitung: Kathrin Jungnickel/Holger Alstetter

22.11.

Samstag
(Klimabeitrag 2€,
ohne Berechnung)
max. 5 TN

Anmeldung
bis 20.11.

Bergtour (A-25-3463)**T4**

Brunnberg-Rappenköpfe W-O-Überschreitung: So spät im Jahr suchen wir südseitige Auf- und Abstiege in den Ammergauern zwischen Pürschling und Kofel. Unser unmarkierter Weg ist anfangs breit, geht über in einen kleinen Pfad, dann weglos durch Wald, steile Wiesen und Schrofengelände Richtung Zähne. Deren Spitzen überlassen wir den Kletterern und folgen dem schönen Grat über den Brunnberg Richtung Rappenköpfe. Von Letzterem geht es meist wegarm wieder südseitig runter, ca. 900Hm, 7 h Gehzeit.

Anreise am 22.11.2025, 07⁰⁰ Uhr!

Führung: Michael Hock

27.11.

Donnerstag

Vortrag (A-25-3551)

Bilderabend von USC Mitglieder für USC Mitglieder. Gäste sind herzlich willkommen! Ihr bringt Eure Digitalbilder auf Memorystick oder CD mit. In lockerer Atmosphäre lassen wir uns von tollen Touren und schönen Bildern begeistern. Bitte Vorträge an die USC-Adresse anmelden mit Thema und Länge, damit wir einen runden Ablauf organisieren können, ansonsten keine Anmeldung nötig. Ort: vsl. Gasthof Alter Wirt Thalkirchen, Fraunbergstr. 8, 19 Uhr



Dezember 2025

03.12.

*Mittwoch***Gebühr: 80€****max. 8 TN****Anmeldung
bis 27.10.****Kletterkurs (B-25-3692)**

Klettertraining für Erwachsene: Du willst besser klettern? Du willst mit anderen Leuten gemeinsam Zeit in der Kletterhalle verbringen? Dann komm zu unserem Kompakt-Workshop Klettertechnik und Taktik! Gemeinsam mit einem Klettertrainer erarbeiten wir uns verschiedene Aspekte des Klettern, welche sich nachhaltig auf dein Klettererlebnis und Leistung auswirken sollen. Und natürlich auf deine Freude am Klettern. Klettertechnik, effiziente Bewegungen, Taktik, Onsight-Klettern, sowie Sicherungstraining und Sturzübungen – in jeder Einheit wird ein anderer Schwerpunkt gesetzt. Voraussetzung: Vorstiegserfahrung im ungefähr 6. Grad (UIAA) in der Halle. Vorstiegsziel ca. 7. Grad (UIAA), aber auch wer einmal in den 8. Grad (UIAA) reinschnupern möchte, kommt auf seine Kosten! Das Training findet jeweils Mittwochs von 18⁰⁰ - 21⁰⁰ Uhr an insgesamt 6 Terminen vom 3. Dezember bis 21. Januar (3.12./10.12./17.12./7.01./14.01./21.01.) in der DAV Kletterhalle in Thalkirchen statt. Bitte eigene Kletterschuhe sowie angemessenes Schuhwerk zum Sichern (z.B. Turnschuhe, keine Flipflops) mitbringen. Der Eintritt in die Halle muss selber gezahlt werden, für Seile und bei Bedarf sonstiges Material (Gurte, Sicherungsgeräte, Reibungserhöher, etc.) ist gesorgt.

Leitung: Lukas Knorr/Felix Pfluger

05.12./06.12.

*Freitag/Samstag***Gebühr: 55 + 1€****max. 6 TN****Anmeldung
bis 28.11.****Topropekurs (B-25-3689)**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Der Kurs findet an zwei Tagen statt: Freitag von 17⁰⁰ bis 20⁰⁰ Uhr und Samstag von 9:30 bis 12³⁰ Uhr. Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum München-Nord (FREIMANN). Bitte beachte: Die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle!

Leitung: Helmut Kreppel

06.12.

*Samstag***Gebühr: 5€****Samstagsklettern in der ZHS (B-25-3662)**

Beschreibung s. S. 16.

Leitung: Kathrin Jungnickel/Holger Alstetter

07.12.

*Sonntag**(Klimabeitrag 1€, ohne Berechnung)***max. 6 TN****Skitour (A-25-3674)****leicht/mittel**

Ist der Schnee schon da? Falls ja suchen wir uns ein öffentlich erreichbares Ziel. Wenn nicht, gehen wir gemeinsam ne Pistenskitour (z.B. Seefelder Joh), um wieder in den Skitourenrhythmus zu

**Anmeldung
bis 03.12.**

**Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 17**

kommen, bevor die Saison richtig startet. Ca 1000 hm.

Anreise am 07.12.2025, 06⁰⁰ Uhr!

Führung: Dominik Gelsheimer

13.12.
Samstag
(Klimabeitrag 4€,
ohne Berechnung)
max. 7 TN

**Anmeldung
bis 10.12.**

Skitour (A-25-3644)

mittel/schwer

Frühwinterskitour nach Verhältnissen

Führung: Martin Kuhn

14.12.
Sonntag
(Klimabeitrag 3€,
ohne Berechnung)
max. 6 TN

**Anmeldung
bis 11.12.**

Skitour (A-25-3652)

mittel

Mittelschwere Skitour voraussichtlich im Karwendel- oder Rofangebirge. Das Ziel dieser Skitour wird je nach Verhältnissen kurzfristig entschieden. Ausdauer für Aufstiege mit 800 bis 1250 Höhenmeter Aufstieg sowie damit verbundene Abfahrten.

Anreise am 14.12.2025, 06³⁰ Uhr!

Führung: Lea Murberger

14.12.
Sonntag
Gebühr: 70€
max. 6 TN

**Anmeldung
bis 07.12.**

Kletterkurs (B-25-3713)

Tagesworkshop: „Innerer Dialog beim Klettern“. Klettern findet nicht nur an der Wand statt – ein großer Teil spielt sich im Kopf ab. Wie gehe ich mit meinem inneren Dialog um? Welche Gedanken helfen mir beim Klettern, welche blockieren mich? In diesem Workshop nehmen wir uns Zeit, diese Fragen bewusst anzugehen. Neben praktischen Übungen an der Kletterwand arbeiten wir auch im Seminarraum: auf dem Papier, im Austausch und in mentalen Trainingseinheiten. Ziel ist es, Strategien zu entwickeln, die den Umgang mit Herausforderungen beim Klettern erleichtern – sei es beim Vorstieg, im Miteinander oder in anderen Situationen. Der Workshop richtet sich an alle, die Lust haben, ihre mentale Stärke beim Klettern zu entwickeln. Vorkenntnisse im mentalen Training sind nicht nötig, Offenheit für die Arbeit fern der Wand und Neugier auf Ausprobieren an der Wand reichen vollkommen aus. Voraussetzung: sicheres Sichern im Vorstieg in der Halle. Veranstaltungsort: DAV Kletterhalle München-Süd (Thalkirchen), 9:00 - 16³⁰ Uhr.

Leitung: Dorothee Becker

14.12.

Sonntag

(Klimabeitrag 2€, ohne Berechnung)

max. 6 TN

Anmeldung
bis 11.12.**Skitour (A-25-3579)****mittel**

Skitour ins Blaue: Je nach Schneesituation eine Tour in den Münchner Hausbergen um die Saison zu eröffnen.

Anreise am 14.12.2025, 06³⁰ Uhr!

Führung: Bernd Eißer

18.12.-20.12.

Donnerstag-Samstag

Gebühr: 80 + 2€

max. 6 TN

Anmeldung
bis 11.12.**Vorstiegskurs (B-25-3690)**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Der Kurs findet an zwei Abenden und einem Vormittag statt: Donnerstag und Freitag Abend von jeweils 17⁰⁰ bis 20⁰⁰ Uhr und Samstag Vormittag von 9:30 bis 12³⁰ Uhr. Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum München-Nord (FREIMANN). Bitte beachte: Die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle!

Leitung: Helmut Kreppel

20.12./21.12.

Samstag/Sonntag

Gebühr: 50 + 1€

max. 6 TN

Anmeldung
bis 13.12.**Sturztraining & Sicherungsupdate (B-25-3691)**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Der Kurs findet an zwei Tagen statt: Samstag und Sonntag von jeweils 10⁰⁰ bis 13⁰⁰ Uhr. Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum München-Süd (Thalkirchen). Bitte beachte: Die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle!

Leitung: Christian Merz

21.12.

Sonntag

(Klimabeitrag 1€, ohne Berechnung)

max. 6 TN

Anmeldung
bis 17.12.**Skitour (A-25-3673)****leicht/mittel**

Ist der Schnee schon da? Falls ja suchen wir uns ein öffentlich erreichbares Ziel. Wenn nicht, gehen wir gemeinsam ne Pistenskitour (z.B. Seefelder Joch), um schonmal wieder in den Skitourenrhythmus zu kommen, bevor die Saison richtig startet. Ca 1000 hm

Anreise am 21.12.2025, 06⁰⁰ Uhr!

Führung: Dominik Gelsheimer

**Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 17**

21.12.

Sonntag

(Klimabeitrag 2€, ohne Berechnung)

max. 6 TN

Anmeldung
bis 18.12.**Skitour (A-25-3580)****mittel**

Der Fahrenbergkopf (1627m) ist zwar nur ein wenig eigenständiger Nachbar des Herzogstands, gibt im Winter jedoch ein schönes und unschwieriges Skitourenziel ab und bietet interessante Tiefblicke auf Kochelsee und Walchensee. Bei üppiger Schneelage machen wir noch einen Abstecher zum Martinskopf oder gar bis zum Pavillon auf

dem Herzogstand.

Anreise am 21.12.2025, 06³⁰ Uhr!

Führung: Bernd Eißer

27.12.-29.12.

Samstag-Montag

Gebühr: 55 + 5€

max. 7 TN

**Anmeldung
bis 11.12.**

Skitour (B-25-3696)

mittel

Wir wollen die Zeit zwischen den Jahren für einige schöne Skitouren rund um die Lizumer Hütte nutzen. Die liegt immerhin über 2000m und wir dürfen daher durchaus auf vernünftige Bedingungen hoffen. (Daumen drücken heißt es trotzdem.) Letztes Jahr hat es gut geklappt! Als Gipfel bieten sich Lizumer Sonnespitze, Geier und Torspitze an. Bei guten Bedingungen sind auch Kombinationen mit bis zu 1500hm pro Tag denkbar.

Führung: Tilman Knopp

30.12.

Dienstag

*(Klimabeitrag 2€,
ohne Berechnung)*

max. 6 TN

**Anmeldung
bis 27.12.**

Skitour (A-25-3581)

mittel

Hochblasse (1989 m). Vorweihnachtlicher Klassiker unserer Hausberge im Ammergau. Auch wenn die Hochblasse nur wenige freie Abfahrts-hänge bietet, ist sie nicht zuletzt wegen ihrer schönen Aussicht und der vergleichsweise gerigen Frequentierung eine sehr empfehlenswerte Skitour. Direkt gegenüber der knapp 100 Meter höheren Hochplatte gelegen bietet die Hochblasse sowohl spektakuläre Nah-, als auch idyllische Fernblicke.

Anreise am 30.12.2025, 06³⁰ Uhr!

Führung: Bernd Eißer

Januar 2026

02.01.-06.01.

Freitag-Dienstag

(Hl. Drei König)

Gebühr: 95 + 7€

max. 10 TN

**Anmeldung
bis 22.11.**

**Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 17**

Skitour (B-26-3623)

mittel/schwer

Kesch-Hütte - Einklang der Skitourensaison in einem Schneeloch! Mit den Öffis gehts nach Davos, von wo wir über den Sertigpass zur Kesch-Hütte zusteigen. Da die meisten Touren von der Hütte aus relativ kurz sind, werden in zwei Gruppen jeweils kleinere Überschreitungen oder mehrere Anstiege angepeilt. Mögliche Gipfelziele: Piz Forun, Piz Murtelet, Piz Porchabella, Kesch Pitschen, Piz Kesch, u.a. Erforderlich: Sehr gute Kondition (bis 1.500 Hm pro Tag), sichere Skitechnik in allen Schneearten sowie alpine Erfahrung (je nach Verhältnissen können Steigeisen erforderlich sein) Hinweis: Bei Rücktritt nach Anmeldeschluss können Stornokosten für die Unterkunft anfallen.

Anreise am 02.01.2026, 06⁰⁰ Uhr!

Führung: Melissa Forster / Zeno Göschl

02.01.-06.01.

Freitag-Dienstag

Gebühr: 75 + 5€

max. 6 TN

Anmeldung
bis 04.12.Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 17**Skitour (B-26-3658)****mittel/schwer**

Die ersten Tage des neuen Jahres wollen wir auf dem gemütlichen Meissner Haus in den Tuxer Alpen verbringen. Es liegt auf 1720m, die umliegenden Gipfel sind 2300-2700m hoch, so dass wir hoffentlich eine gute Chance auf ausreichend Schnee haben. Das hintere Viggartal bietet eine hübsche Auswahl mittelschwerer Skitouren, pro Tag werden wir um die 1500 Hm aufsteigen.

Anreise am 02.01.2026, 07⁰⁰ Uhr!

Führung: Jan Rehm

02.01.

Freitag

(Klimabeitrag 1€,
ohne Berechnung)

max. 8 TN

Anmeldung
bis 22.12.Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 17**Schneeschuhtour (A-26-3597)****mittel**

Der Winter ist in den bayr. Voralpen angekommen und es gibt genug Schnee für eine schöne Tour. Je nach Wetter und Lawinensituationen wird entschieden welcher Berg oder entsprechende Runde mit bis zu 1.000 HM angegangen wird. Mit Schneeschuhen sind wir ja bei der Tourenwahl sehr frei und flexibel. Mögliche Berge sind Ziegspitz, Lengrieser Berge oder Blauberge Überschreitung (mit ÖPNV). Es gibt sicher auch noch unbekanntere Ziele.

Anreise am 02.01.2026, 07⁰⁰ Uhr!

Führung: Christian Merz

06.01.

Dienstag

(Klimabeitrag 2€,
ohne Berechnung)

max. 6 TN

Anmeldung
bis 03.01.**Skitour (A-26-3583)****mittel**

Simetsberg (1836 m). Eine wirklich tolle Aussicht, ein wunderschöner Blick auf den Walchensee und ein breiter, ideal geneigter, sonnseitiger Gipfelhang.

Anreise am 06.01.2026, 06³⁰ Uhr!

Führung: Bernd Eißer

08.01.

Donnerstag

(Klimabeitrag 1€,
ohne Berechnung)

max. 6 TN

Anmeldung
bis 05.01.**Skitour (A-26-3592)****leicht**

Skitour aufs Brauneck gemeinschaftliche Skitour, für (fast-) Aus-/Einsteiger und sonstige Zauderer, der Weg ist das Ziel! Du hast schon viele Skitouren auf dem Buckel, aber traust dich nicht (mehr), weil du zuviel schnaufen musst? Diese Spitzkehren waren eigentlich schon immer mühsam oder du hast sie noch nicht gecheckt? Oder du hast Angst, dass du bei der Abfahrt vielleicht doch wie der Käfer auf dem Rücken liegenbleiben könntest oder dich nicht zu der verflixten Bindung bücken kannst?... Oder du traust dich einfach (noch) nicht, weil es alle anderen draufhaben, du aber nicht oder doch? Am gutmütigen Brauneck kann/muss man die Piste für die Abfahrt nut-

zen. Den Aufstieg meistern wir schon irgendwie, bis zum Gipfel(-haus) oder einem Platz in der Sonne, spätestens bei der Abfahrt wird wieder eingesammelt. Gelassenheit, Geduld, Kooperation und guter Wille/Laune sind gefragt. Handicaps werden toleriert, Maulerei/Hadern mit den Umständen und Einschränkungen nicht! Treffpunkt um ca. 9:30 am Draxlhang, eigenständige Anreise (z.B. auch mit Zug um ca. 8Uhr ab München Hbf, weiter mit dem Bus).

Anreise am 08.01.2026, 08⁰⁰ Uhr!

Führung: Anke Brunner

08.01.-11.01.

Donnerstag-Sonntag

Gebühr: 90 + 6€

max. 6 TN

**Anmeldung
bis 14.11.**

**Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 17**

Lawinenkurs (B-26-3685)

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 14. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Unterkunft: DZ in Bergastof Piz Buin (102 €/Person/Nacht), inklusive Halbpension mit 5-Gänge Menu und Wellnessbereich. Stornogebühren ab Anmeldeschluss. Anreise mit ÖPNV und Vermuntbahn (40€)

Anreise am 08.01.2026, 06⁰⁰ Uhr!

Leitung: Riccardo Scandroglio

09.01.

Freitag

Gebühr: 55€

max. 6 TN

**Anmeldung
bis 02.01.**

Sturztraining & Sicherungsupdate (B-26-3695)

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Der Kurs findet an zwei Tagen statt: Freitag von 17⁰⁰ bis 20⁰⁰ Uhr und Sonntag von 10⁰⁰ bis 13⁰⁰ Uhr. Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum München-Süd (Thalkirchen). Bitte beachte: Die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle!

Leitung: Dorothee Becker

10.01.

Samstag

Gebühr: 5€

**Anmeldung
bis 10.01.**

Samstagsklettern in der ZHS (B-26-3663)

Beschreibung s. S. 16.

Leitung: Kathrin Jungnickel/Holger Alstetter

11.01.

Sonntag

(Klimabeitrag 1€, ohne Berechnung)

max. 8 TN

**Anmeldung
bis 08.01.**

Skitour (A-26-3604)

leicht/mittel

Skitour und Weißwurstessen auf der Bodenschneidalm. Mit den Öffis in die Bayrischen Vorberge und je nach Schnee- und Wetterlage gehen wir über die eine oder andere Skiroute auf die Bodenschneidalm, lassen uns ein spätes Weißwurst-

**Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 17**

frühstück schmecken und stimmen uns auf die kommende Skitourensaison ein. Aufstieg ca. 1000 Hm Aufstiegszeit ca. 3 Stunden
Anreise am 11.01.2026, 07⁰⁰ Uhr!
Führung: Manfred Dosch

11.01.-18.01.

Skitour (B-26-3672)

mittel/schwer

Sonntag-Sonntag
Gebühr: 195 + 13€
max. 9 TN

**Anmeldung
bis 13.11.**

Skitouren im Val Viola Bormina in den Livigno-Alpen. Untergebracht sind wir in Mehrbettzimmern in der privaten Baita Caricc auf knapp 2000m mit gutem Essen. Die Hütte werden wir praktisch für uns alleine haben. HP ca. 100 €. Einige Skidreitausender erwarten uns wieder: Cima di Saoseo, Pizzo di Dosde, Cima Lago Spalmo, Pizzo Zembrasca und weitere Ziele erlauben uns ausgedehnte Tagestouren mit bis zu 1700 Hm. Das attraktive und vielseitige Tourengebiet lohnt die etwas langwierige Anreise über den Livigno-Tunnel und den Passo Foscagno bis nach Arnoga.
Führung: Franz Fraunhofer / Jan Rehm

16.01.-18.01.

Skitour (B-26-3587)

mittel

Freitag-Sonntag
Gebühr: 65 + 7€
max. 6 TN

**Anmeldung
bis 16.12.**

Skitouren im Kleinwalsertal: Vom Talquartier nicht direkt in Mittelberg auf 1200m können wir je nach Verhältnissen die beliebten Ziele von Baad oder Schwarzwassertal ansteuern, z.B. Berlingerköpfe, Hählekopf, Steinmandl, Grünhorn, Unspitze, Gamsfuß, Höferspitze, oder bei ungünstigen Verhältnissen auf den Hohen Ifen ausweichen. TN mit Engagement&Bereitschaft für unkomplizierte (nicht-vegan, glutenfrei usw.) Gruppen-Selbstversorgung sind gefragt und werden bevorzugt. In der gut ausgestatteten Gemeinschaftsküche kann auf dem Holzofen gekocht werden. (siehe auch Tourenbericht von 2025) pro Person im Mehrbettzimmer: ca. 2x25€ (=Ü-Stornogebühr ab Anmeldeschluss)

Anreise am 16.01.2026, 07⁰⁰ Uhr!
Führung: Anke Brunner



Traumhaftes Skitourenengelände im Val Viola! (s. 11.-18.01.)

16.01.-18.01.

Freitag-Sonntag

Gebühr: 80 + 6€

max. 6 TN

**Anmeldung
bis 22.12.****Lawinenkurs Einzelhangentscheidung (B-26-3671)**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 14. Am Freitagnachmittag fahren wir ins Kühtai, gehen am Samstag eine Ski- Rundtour und beurteilen dabei jeden Hang auf seine Stabilität und die Möglichkeit der sicheren Befahrung. Ebenso am Sonntag mit der Mitnahme des einen oder anderen Skigipfels.

Anreise am 18.01.2026, 14⁰⁰ Uhr!

Leitung: Felix Klanner

16.01.-19.01.

Freitag-Montag

Gebühr: 110 + 4€

max. 6 TN

**Anmeldung
bis 16.12.****Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 17****Freeride (B-26-3684)****mittel/schwer**

Als jährlicher Austragungsort der Freeride World-tour ist das relativ nahe zu München gelegene Skigebiet Fieberbrunn über die Grenzen Österreichs bei Tiefschnee- und Freeride- Enthusiasten wohl bekannt. Entsprechend exzellent sind die Abfahrts-Möglichkeiten, die sich z.B. von der Henne, dem zentralen Berg mit über 2.000 Meter, ergeben. Zu Gesicht bekommen wir auf jeden Fall den Wildseeloder, von dessen Flanke sich jährlich die Freeride-Pros stürzen. Wir selbst kommen zwar nicht in diesen Genuss, haben aber unzählige andere Abfahrten in fast allen Expositionen zur Auswahl. In den vier Tagen kommt so, trotz des übersichtlichen Skigebiets keine Langweile auf! Voraussetzung für die Teilnahme ist fortgeschrittenes skifahrerisches Können in allen Schneearten, das Ihr Euch am besten schon Mal in einem (Tiefschnee-)Kurs angeeignet und vertieft habt. Sicherheitsausrüstung wie Helm, LVS (modernes 3-Antennen-Gerät), Schaufel, Sonde sind verpflichtend! Die meisten Höhenmeter werden mit Lift gemacht, trotzdem kann Skitourenausrüstung (Felle, Aufstiegsbindung – mit Skistopper!) hilfreich sein, obwohl man die wenigen Gehpassagen auch mit Ski an den Rucksäcken schafft. Unsere Unterkunft, eine großzügige und moderne Ferienwohnung, liegt direkt in Fieberbrunn und ist optimal an Bahn und Skibus angebunden. Die Anreise ist - sollte sich der Fahrplan der DB oder ÖBB nicht ändern - öffentlich geplant. Die Kosten für die Unterkunft liegen ca. bei 75€/Nacht/Person. Dafür gibt es einen kleinen und feinen Spa-Bereich, der nach einem langen Skitag zum Entspannen oder in die Sauna einlädt. Um die weiteren Kosten gering zu halten, würde ich gerne die Möglichkeiten der Ferienwohnung nutzen um Frühstück, Brotzeit für Mittag (Mittagspause gibt's trotzdem - versprochen ;)) und Abendessen selbst zu machen. Bei Stornierung nach dem 16.12.25 fallen Storno-

kosten an, sollte der Platz nicht über die WL vergeben werden können.

Anreise am 16.01.2026, 08⁰⁰ Uhr!

Vorbesprechung am 17.12.2025, 20⁰⁰ Uhr!

Führung: Georg Stockinger

17.01.-20.01.

Samstag-Dienstag

Gebühr: 75 + 7€

max. 7 TN

**Anmeldung
bis 27.11.**

Skitour (B-26-3643)

mittel

Skitouren im und ums Lechtal, Übernachtung in Pension in Stanzach in DZ, ÜF ca. 70 €/P und Tag. Wir haben unsere Steigeisen dabei und können sicher damit umgehen.

Anreise am 17.01.2026, 07⁰⁰ Uhr!

Führung: Harald Löhnert

21.01.-25.01.

Mittwoch-Sonntag

Gebühr: 145 + 8€

max. 7 TN

**Anmeldung
bis 18.12.**

Skitourenkurs (B-26-3605)

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 13. Das weitläufige Gelände um die Heidelberger Hütte ist perfekt für die Ausbildung und erste Skitouren geeignet. Die Hütte ist gemütlich und die Verpflegung ausgezeichnet. Und wer will, kann in der höchsten Sauna der Silvretta ein paar Schweißtropfen ausschwitzen. Wir bringen unser Hüttengepäck nach Ischgl, lösen eine Nachmittagskarte im Skigebiet, fahren mit der Val Gronda-Bahn zum Gipfel und von dort runter zur Hütte.

Anreise am 21.01.2026, 10⁰⁰ Uhr!

Leitung: Manfred Dosch

21.01.

Mittwoch

(Klimabeitrag 2€, ohne Berechnung)

max. 6 TN

**Anmeldung
bis 03.01.**

Skitour (A-26-3651)

leicht/mittel

Auf die Hochplatte am Achensee. Panorama auf gut besuchter, leichter Skitour, weshalb wir sie unter der Woche durchführen und die Chance haben, zum Beginn der Saison ein paar Skitouren zu sammeln. Die Hochplatte gehört zu einem der beliebtesten Skigipfeln im nördlichen Karwendelgebirge. Der Grund: mit weniger als 1000 Höhenmetern bekommt man einen wunderschönen Ausblick vom Gipfel mit einem Aufstieg durch relativ leichtes, schönes und lawinensicheres Gelände. Abschluss in schönem Café am Achensee. 920 hm, 3 h.

Anreise am 21.01.2026, 06³⁰ Uhr!

Führung: Doris Hermle

21.01.

Mittwoch

Gebühr: 50€

max. 6 TN

**Anmeldung
bis 14.01.**

Topropekurs (B-26-3693)

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Der Kurs findet an jeweils zwei Abenden statt: Mittwoch und Freitag von jeweils 19⁰⁰ bis 22⁰⁰ Uhr. Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum München-Süd (Thalkirchen). Bitte beachte: Die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle!

Leitung: Lutz Hankewitz

23.01.-25.01.

Freitag-Sonntag

Gebühr: 75 + 6€

max. 5 TN

Anmeldung
bis 15.12.**Skitour (B-26-3657)****mittel**

Skitouren im Obernberg-/ Navis- oder Schmirntal, die wir je nach Verhältnissen vom Talquartier aus wählen können. Mögliche Ziele: Mutenkopf, Obernberger Tribulaun, Grünbergspitze, Gammerspitze, Naviser und Pfoerner Kreuzjöchl, Schafseitenspitze. Kondition für Touren um die 1400Hm, so dass wir noch einmal auffellen können. Abfahren bei jedem/r Schnee/Sicht/abseits pistenähnlicher Verhältnisse. Übernachtung im Jugendhaus Obernbergertal im Lager/Mehrbettzimmer 2x52€ für HP incl. Übernachtung (2x22€ Ü-Stornogebühr ab Anmeldeabschluss), 2xAufenthaltsabgabe 2,60€

Anreise am 23.01.2026, 07⁰⁰ Uhr!

Führung: Anke Brunner

24.01.

Samstag

(Klimabeitrag 4€,
ohne Berechnung)

max. 6 TN

Anmeldung
bis 03.01.**Skitour (A-26-3650)****leicht/mittel**

Für fortgeschrittene Anfänger geeignete Skitour erfolgt der Aufstieg auf breiter Straße zum Lehnberghaus und weiter über tolle Skihänge zum Gipfel. Die Wankspitze ist ein in der Mieminger Kette vorgelagerter Gipfel und bietet eine großartige Aussicht bei geringer Lawinengefahr. Kondition für 1100 hm und sichere Spitzkehrentechnik sind Voraussetzung.

Anreise am 24.01.2026, 06⁰⁰ Uhr!

Führung: Doris Hermle

24.01.

Samstag

(Klimabeitrag 2€,
ohne Berechnung)

max. 6 TN

Anmeldung
bis 22.01.**Skitour (A-26-3717)****mittel/schwer**

Skireib'n in den Kitzbühler- oder Tuxeralpen. Wir suchen uns je nach Schneelage und Verhältnissen eine Skitourenrunde südlich des Inntals. Das Ziel wäre, nicht das abzufahren was wir aufgestiegen sind. Für mehrmaliges aufsteigen wird eine Kondition von ca. 1500-1.600 HM benötigt, je nach Größe und Länge der Tour; neben der erfolgreichen Teilnahme an einem LVS-Kurs, wird Abfahrtskönnen in allen Schneearten vorausgesetzt. Die Tour startet am PP Irschenberg, Fahrgemeinschaften werden vorab koordiniert. Ich freu mich auf einen schönen Tag in den Bergen!

Führung: Johannes Von Kirschbaum



26.01.

*Montag**(Klimabeitrag 1€,
ohne Berechnung)***max. 7 TN****Anmeldung
bis 22.01.****Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 17****Skitour (A-26-3659)****mittel**

Werktagsskitour in den Bayrischen Voralpen. Aufstieg ca. 1500 Hm. Das Ziel wird kurzfristig nach Verhältnissen festgelegt, z.B. Spitzing oder Chiemgau.

Führung: Jan Rehm

28.01.

*Mittwoch**(Klimabeitrag 1€,
ohne Berechnung)***max. 6 TN****Anmeldung
bis 23.01.****Skitour (A-26-3593)****leicht**

Skitour aufs Brauneck: gemeinschaftliche Skitour, für (fast-) Aus-/Einsteiger und sonstige Zauderer, der Weg ist das Ziel! Du hast schon viele Skitouren auf dem Buckel, aber traust dich nicht (mehr), weil du zuviel schnaufen musst? Diese Spitzkehren waren eigentlich schon immer mühsam oder du hast sie noch nicht gecheckt? Oder du hast Angst, dass du bei der Abfahrt vielleicht doch wie der Käfer auf dem Rücken liegenbleiben könntest oder dich nicht zu der verflixten Bindung bücken kannst?... Oder du traust dich einfach (noch) nicht, weil es alle anderen draufhaben, du aber nicht oder doch? Am gutmütigen Brauneck kann/muss man die Piste für die Abfahrt nutzen. Den Aufstieg meistern wir schon irgendwie, bis zum Gipfel(-haus) oder einem Platz in der Sonne, spätestens bei der Abfahrt wird wieder eingesammelt. Gelassenheit, Geduld, Kooperation und guter Wille/Laune sind gefragt. Handicaps werden toleriert, Maulerei/Hadern mit den Umständen und Einschränkungen nicht! Treffpunkt um ca. 9:30 am Draxlhang, eigenständige Anreise (z.B. auch mit Zug um ca. 8Uhr ab München Hbf, weiter mit dem Bus).

Anreise am 28.01.2026, 08⁰⁰ Uhr!

Führung: Anke Brunner

28.01.

*Mittwoch***Gebühr: 80€****max. 6 TN****Anmeldung
bis 21.01.****Vorstiegskurs (B-26-3694)**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Der Kurs findet an jeweils zwei Abenden und einem Vormittag statt: Mittwoch und Freitag Abend von jeweils 18³⁰ bis 21³⁰ Uhr und Samstag Vormittag von 10⁰⁰ bis 13⁰⁰ Uhr. Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum München-Süd (Thalkirchen). Bitte beachte: Die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle!

Leitung: Birgit Foersch

30.01.-01.02.

Freitag-Sonntag

Gebühr: 125 + 6€

max. 5 TN

Anmeldung
bis 31.12.**Skitour/Freeride (B-26-3594)****schwer**

Wir fahren diese Saison wieder in das kleine, aber feine Kühtai - dieser auf 2.000 Meter hoch gelegene Ort bietet meist genug Schnee und eine große Auswahl an lohnenden Zielen, bei vergleichsweise günstigen Preisen. Der Fokus liegt darauf, viele Höhenmeter dank der Liftunterstützung abzufahren; mit teilweise nur 400 Anstiegsmetern lassen sich Traumabfahrten von fast 1200 Höhenmeter erreichen. Mögliche Gipfelziele sind der Gaiskogel, Sulzkogel, Rietzer Grieskogel und mehr. Voraussetzung ist ein hohes skifahrerisches Können bei allen Schneelagen, die Abfahrten führen teilweise durch steile, enge Rinnen - bitte überschätzt euch nicht und kommt bei Unsicherheit hinsichtlich der Schwierigkeit auf mich zu. Ihr benötigt auf jeden Fall eine volle Tourenausrüstung (Pieps, Schaufel, Sonde, Felle, Ski mit Aufstiegsfunktion), da wir neben der Liftunterstützung ggf. auch bis zu 1.000HM (Sulzkogel/Grieskogel) gehen werden. Die finalen Routen planen wir vor Ort in Abhängigkeit vom Wetter. Ansonsten den Helm und gute Laune nicht vergessen. Unterkommen werden wir in der frisch renovierten Dortmunder Hütte (Preise variieren zwischen 22-48€, je nach Zimmertyp + Halbpension € 49,00 pro Person / Tag). Weitere Kosten: Liftpass und Verpflegung vor Ort. Ich werde aus der Gegend Rosenheim losfahren und kann ab dort auch 2 weitere Personen mitnehmen; die Anfahrt und Aufteilung auf Autos legen wir in der Vorbesprechung fest. Bei Stornierung nach dem 08.01.26 fallen Stornokosten an, sollte der Platz nicht über die WL vergeben werden können. Ich freue mich auf euch! Ride on!

Anreise am 30.01.2026, 06³⁰ Uhr!**Vorbesprechung am 22.01.2026, 20⁰⁰ Uhr!**

Führung: Laurin Steinhardt

30.01.

Freitag

(Klimabeitrag 2€,
ohne Berechnung)

max. 6 TN

Anmeldung
bis 08.01.**Skitour (A-26-3675)****mittel/schwer**

Skitourenklassiker am Freitag! Da viele schöne Klassiker am Wochenende total überlaufen sind machen wir das einen Tag vorher. Das Ziel suchen wir nach den Schneesverhältnissen aus, bisherige Ziele waren u.a. Grünstein-Umfahrung, Rotwand-Reibn, Pfuitjöchle. Mögliche Ziele (je nach Verhältnissen): Blomberg-Reibn, Hochwannig, Rofanspitze, Torscharte oder ähnliches.

Anreise am 30.01.2026, 07⁰⁰ Uhr!

Führung: Florian Haiser

30.01.-03.02.

Freitag-Dienstag

Gebühr: 145 + 10€
max. 6 TN**Anmeldung**
bis 12.01.**Aufbaukurs Skitouren (B-26-3573)**

Dies ist ein Aufbaukurs Skitouren und richtet sich Absolventen eines Skitouren-Grundkurses, an sportliche Einsteiger, aber auch an Tourenger, mit selbst erworbenen Kenntnissen und Fähigkeiten, sowie gutem skifahrerischen Können in unpräpariertem Gelände. LVS-Technik und Lawineneinschätzung werden wiederholt und geübt. Es handelt sich hier um keinen Skikurs! Die behagliche Heidelberger Hütte mit gutem Essen und freundlichem Ambiente liegt in einem tollen Tourengebiet, das keine Wünsche offen lässt.. Kondition für 4- bis 5-stündige Aufstiege zzgl. Abfahrten. Wegen des inzwischen nicht mehr möglichen Personentransports zur Hütte starten wir ganz gemütlich um 9:30 Uhr in München und nehmen ab 14 Uhr in Ischgl die Liftkarte, die uns bis auf den Piz Val Gronda bringt, von wo wir bis zur Hütte abfahren und uns schon mal ans Gelände gewöhnen können. Unser schweres Gepäck wird von Ischgl zur Hütte transportiert.

Anreise am 30.01.2026, 09³⁰ Uhr!

Leitung: Wolfram Hetzenauer

31.01.

Samstag

Gebühr: 5€**Anmeldung**
bis 31.01.**Samstagsklettern in der ZHS (B-26-3664)**

Beschreibung s. S. 16.

Leitung: Kathrin Jungnickel/Holger Alstetter



Öffentlich unterwegs im Mangfallgebirge (s. 04.02.)

Februar 2026

01.02.

Sonntag
(Klimabeitrag 2€,
ohne Berechnung)
max. 6 TN

Anmeldung
bis 29.01.

Skitour (A-26-3584)**mittel/schwer**

Teufelstättkopf (1758 m): Wie eine Luftbrücke führt der unschwierige Grat zum Gipfelaufbau des Teufelstättkopf – eine landschaftlich ungeheuer lohnende Route, der Grat ist das Schaustück dieser Skitour! Doch auch das skifahrerische Vergnügen kommt nicht zu kurz, denn es locken diverse, teilweise recht steile Abfahrtsmöglichkeiten bei dieser Rundtour in den Ammergauer Alpen. Am Grat und insbesondere am Gipfel wartet ein fantastisches Panorama.

Anreise am 01.02.2026, 06³⁰ Uhr!

Führung: Bernd Eißer

03.02.

Dienstag
max. 6 TN

Anmeldung
bis 27.01.

Spaltenbergungskurs (A-26-3715)

Auffrischung und vor allem praktische Übung der Spaltenbergungstechniken pünktlich vor Beginn der Skihochtourensaison.. Ersetzt keinen Grundkurs Gletscher! Der Fokus liegt auf Verwendung von modernen Klemmen. Ort: Kletterhalle Thalkirchen. Eintritt muss jeder eigenständig bezahlen. Dauer: ca. 3-4h

Anreise am 03.02.2026, 17⁰⁰ Uhr!

Leitung: Zeno Göschl

04.02.

Mittwoch
(Klimabeitrag 1€,
ohne Berechnung)
max. 7 TN

Anmeldung
bis 28.01.

Skitour (A-26-3606)**mittel**

Kleine Mangfall-Safari. Mit den Öffis in die Bayerischen Vorberge, um das Mangfallgebirge von Lenggries über das Seekarkreuz und Hochplatte nach Klamm bei Kreuth zu durchschreiten. Ein stiller Flecken Erde mit zwei Gipfeln, phantastischen Rundblicken, lieblichen Landschaften und spannenden Abfahrten. Bequem mit Öffis hin und noch bequemer mit Öffis zurück, das ist der Plan. Aufstieg ca. 1200 Hm, Gesamtzeit auf Ski, ca. 6 Stunden

Anreise am 04.02.2026, 07⁰⁰ Uhr!

Führung: Manfred Dosch

Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 17

05.02.-09.02.

Donnerstag-Montag
Gebühr: 150 + 10€
max. 5 TN

Anmeldung
bis 23.12.

Skitour (B-26-3590)**mittel**

Skitourentage im Safiental, Teil des Naturparks Beverin. „Als eine der ursprünglichsten Regionen in der Schweiz hat das Safiental in der Surselva jede Menge Kultur, Natur und Authentizität zu bieten. Luxus wird hier mit Ruhe und Einfachheit interpretiert.“ mgl. Gipfel: Camanergrat 2724m, Tällhorn 2856m, Piz Tomül 2946m, Strätscherhorn 2555m, Piz Radun

2581m Kondition für Skitouren um die 1200Hm, nach Möglichkeit fellen wir mehrmals/ nochmal auf und nutzen Varianten. Vlt. bringen wir Piz Beverin mit unter auf der Rückfahrt(?) Fe-Wo in ehemaligem Kuhstall mit Mehrbettzimmern&Küche im Tal, jedoch abgelegen auf 1700m. TN mit Engagement&Bereitschaft für unkomplizierte Gruppen-Selbstversorgung sind gefragt und werden bevorzugt [nicht-vegan/ glutenfrei usw., kein frisch(eingeflogen)es Obst&Salat ums Eck] am Donnerstag „nur“ Anreise Quartiervorauszahlung am Anmeldeschluss, bei 5TN pro Person 142€ (=Ü-Stornogebühr)

Anreise am 05.02.2026, 12⁰⁰ Uhr!

Führung: Anke Brunner

06.02.-08.02.

Freitag-Sonntag

Gebühr: 75 + 5€

max. 5 TN

**Anmeldung
bis 31.12.**

Skitour (B-26-3624)

mittel/schwer

Skitourenwochenende im Lechtal: Je nach Wetter-, Schnee- und Lawinenlage unternehmen wir täglich anspruchsvolle Skitouren in der Region. Unsere Basis ist die gemütliche Pension Kreuzeck in Weißenbach am Lech, wo wir mit Halbpension (ca. 80 € pro Nacht) gut versorgt werden. Für jede Tour ist eine kurze Anfahrt mit dem Auto notwendig (max. ca. 30 Minuten ab Unterkunft). Erforderlich: Sehr gute Kondition (bis ca. 1.500 hm pro Tag), sichere Skitechnik sowohl im Aufstieg (inkl. Spitzkehren in steilem Gelände) als auch in allen Schneearten bei der Abfahrt. Im Lechtal sind viele Touren steil und alpin geprägt – entsprechende Erfahrung und Freude an anspruchsvollen Auf- und Abstiegen sind daher unbedingt notwendig. Je nach Verhältnissen können Steigeisen erforderlich sein. Hinweis: Bei Rücktritt nach Anmeldeschluss Stornokosten für die Unterkunft!

Anreise am 06.02.2026, 07⁰⁰ Uhr!

Führung: Melissa Forster

06.02.-08.02.

Freitag-Sonntag

Gebühr: 80 + 5€

max. 6 TN

**Anmeldung
bis 15.01.**

Lawinenkurs (B-26-3669)

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 14. Lizumer Hütte (2.019 m), Tuxer Alpen, Gipfelziele: Geier (2857 m), Lizumer Sonnenspitze (2831 m), Tarntaler Köpfe (2757 m), Torwand (2771 m) oder Torspitze (2663 m).

Anreise am 06.02.2026, 08⁰⁰ Uhr!

Leitung: Felix Klanner



07.02.

Samstag

(Klimabeitrag 1€,
ohne Berechnung)

max. 7 TN

Anmeldung
bis 02.02.Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 17**Sneeschuhtour (A-26-3598)****mittel**

Der Winter ist in den bayr. Voralpen angekommen und es gibt genug Schnee für eine schöne Tour. Je nach Wetter und Lawinensituationen wird entschieden welcher Berg oder entsprechende Runde mit bis zu 1.000 HM angegangen wird. Mit Sneeschuhen sind wir ja bei der Tourenwahl sehr frei und flexibel. Mögliche Berge sind Ziegspitz, Lengrieser Berge, Tauern oder Blauberge Überschreitung (mit ÖPNV). Es gibt sicher auch noch unbekanntere Ziele.

Anreise am 07.02.2026, 07⁰⁰ Uhr!

Führung: Christian Merz

12.02.-15.02.

Donnerstag-Sonntag

Gebühr: 180 + 8€

max. 4 TN

Anmeldung
bis 31.12.**Skitour/Freeride (B-26-3595)****schwer**

Dieses Mal fahren wir in einer kleinen Gruppe in die Tauern - hier werden wir hoffentlich nicht auf Freeride-Massen treffen. Dabei bieten die kleinen Skigebiete Ankogel und via der Tauernschleuse Sportgastein ein paar der besten Freeride-Touren der Alpen; Beispiele sind Kreuzkogel Nord, der kleine Ankogel oder die sagenhafte Abfahrt durch das nordseitige Knallkar nach Böckstein. Nach nur wenigen Metern Aufstieg erreicht man hier zahlreiche Freeride Varianten. Voraussetzung ist ein hohes skifahrerisches Können bei allen Schneelagen, die Abfahrten führen teilweise durch steile, enge Rinnen - bitte überschätzt euch nicht und kommt bei Unsicherheit hinsichtlich der Schwierigkeit auf mich zu. Ihr benötigt auf jeden Fall eine volle Tourenausrüstung (Pieps, Schaufel, Sonde, Felle, Ski mit Aufstiegsfunktion), da wir neben der Liftunterstützung ggf. auch bis zu 1.000HM/Tag gehen können. Die finalen Routen planen wir vor Ort in Abhängigkeit vom Wetter. Ansonsten den Helm und gute Laune nicht vergessen. Unterkommen werden wir in einer Pension in Mallnitz (Preis p.P. 155€ inkl. Frühstück für 3 Nächte). Weitere Kosten: Liftpass und weitere Verpflegung vor Ort. Gemeinsame Anfahrt Donnerstagabend, so dass wir die 3 Tage voll nutzen können, idealerweise verteilt auf zwei Autos. Ich werde aus der Gegend Rosenheim losfahren und kann ab dort auch 2 weitere Personen mitnehmen. Bei Stornierung nach dem 12.01.26 fallen Stornokosten an, sollte der Platz nicht über die WL vergeben werden können. Ich freue mich auf euch! Ride on!

Anreise am 12.02.2026, 18⁰⁰ Uhr!**Vorbesprechung am 05.02.2026, 20⁰⁰ Uhr!**

Führung: Laurin Steinhardt

12.02.-15.02.

*Donnerstag-Sonntag***Gebühr: 100 + 6€****max. 5 TN****Anmeldung
bis 15.12.****Skitour (B-26-3614)****mittel**

Skitouren im Lechtal. Die Lage von Kaisers auf 1518 Metern, die Forststraßen im Almajur- und Kaisertal sowie die südseitigen Tourenmöglichkeiten machen die Umgebung ums Edelweißhaus zu einem äußerst interessanten Skitourengebiet. Mögliche Tourenziele je nach Lawinenlage und Schneeverhältnissen: Schwarzer Kranz, Stanskogel, Grieskopf, Vorderseespitze, Feuerspitze, Wetterspitze, Alplespleisspitze, Guflesspitze, Hahnleskopf und Griestaler Spitze. Unterkunft im DAV Edelweißhaus in Kaisers in Mehrbettzimmers (26€ pro Nacht und Person, HP 45€).

Anreise am 12.02.2026, 08⁰⁰ Uhr!

Führung: Daniel Opalka

13.02.-16.02.

*Freitag-Montag***Gebühr: 100 + 8€****max. 5 TN****Anmeldung
bis 13.01.****Skitour (B-26-3588)****mittel/schwer**

Skitouren vom Talquartier in Mals im Vinschgau ... eine so schöne Gegend in Südtirol Mit Autos sind wir von da aus flexibel für Skitouren im Val Müstair, von Schlinig, Rojen- oder Langtaufferertal. Voraussetzung: Kondition für Aufstiege bis 1.600Hm und Abfahren bei jedem/r Schnee/Sicht/abseits pistenähnlicher Verhältnisse. Je nach Verhältnissen/ Gipfel sind Steigeisen nötig. Quartiertvorauszahlung von 3x50€ (=Ü-Stornogebühr) für Mehrbettzimmer incl. Frühstück pro Person. Am Abend gute Südtiroler Küche/ Pizzeria oder gemütliche Selbstversorgerküche in der Unterkunft.

Anreise am 13.02.2026, 07⁰⁰ Uhr!

Führung: Anke Brunner

13.02.-18.02.

*Freitag-Mittwoch***Gebühr: 140 + 9€****max. 6 TN****Anmeldung
bis 29.01.****Skitour (B-26-3607)****mittel**

Gemütliche Skitouren in einem idealen Tourengebiet, die behagliche Heidelberger Hütte, gutes Essen und Trinken sind die Zutaten für einen kleinen Urlaub in den Bergen. Kondition für knapp 1000 Hm täglich und eine gute Skitechnik sind weitere Bausteine für genussvolle Tage. Wir bringen unser Hüttengepäck nach Ischgl. Mit leichtem Rucksack nutzen wir die Lifte des Ischgl Skigebiets zum Piz Val Gronda und fahren zur bekannten Skihütte ab. Mögliche Gipfelziele sind Breite Krone 3079m, Piz Tasna 3179m, Davo Lais 3027, Lärainferner Spitze 3009m.

Anreise am 13.02.2026, 09⁰⁰ Uhr!

Führung: Manfred Dosch

13.02.-17.02.

Freitag-Dienstag

Gebühr: 66 + 7€

max. 6 TN

**Anmeldung
bis 29.01.****Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 17****Skitour (B-26-3636)****mittel**

Überschreitung der Greina-Ebene für Selbstversorger. Wir queren die Naturreserve «Plaun la Greina» zwischen Graubünden und Tessin. Unterwegs entdecken wir sanfte Hänge für pulvrige Abfahrten und genießen die Stille dieser naturbelassenen Schutzzone. Übernachtet wird in einfachen Winterräumen, jeden Abend an einem neuen Ort. Dort wärmen wir uns am Holzofen, auf dem wir auch unsere mitgebrachten Mahlzeiten zubereiten. Ein besonderes Erlebnis für alle, die so etwas noch nie ausprobiert haben. Am letzten Abend erreichen wir die umweltfreundliche Medelserhütte, wo wir zur Abwechslung einmal bedient werden und wo wir uns mit einer Portion Bündner Nusstorte und einem Kafi Lutz belohnen werden. Die Verpflegung für drei Winterräume organisieren wir gemeinsam – mit Kreativität, Teamgeist und Freude am gemeinsamen Tun. Die Tagesetappen sind gemütlich und führen uns mit bis zu 1'200 hm durch eindrucksvolle Landschaften. Anreise mit Zug und Bus zur Greina Ebene

Anreise am 13.02.2026, 06⁵⁵ Uhr!

Führung: Riccardo Scandroglio

14.02./15.02.

Samstag/Sonntag

Gebühr: 55 + 4€

max. 10 TN

**Anmeldung
bis 03.01.****Skitour (B-26-3654)****mittel**

Skitour auf die Weidener Hütte, Übernachtung im Matratzenlager. An beiden Tagen werden umliegende Gipfel anvisiert abhängig von Schnee- und Lawenlage. Kondition für 1000-1200 hm am Tag und sichere Spitzkehrentechnik sind Voraussetzung. Veggie und etwaige Nahrungsmittelunverträglichkeiten bitte im Anmeldeformular angeben.

Anreise am 14.02.2026, 07⁰⁰ Uhr!

Führung: Doris Hermle/Melanie Weindl

19.02.-22.02.

Donnerstag-Sonntag

Gebühr: 100 + 9€

max. 6 TN

**Anmeldung
bis 11.01.****Skitour (B-26-3622)****mittel/schwer**

Rätikon-Sauna-Durchquerung - viertägige Skitour mit schroffen Felsen, steilen Karen mit Sauna zur Regeneration! Alpine Skitour trifft Wellness: Diese viertägige Durchquerung im Rätikon vereint sportliche Höhenmeter mit täglicher Sauna zur Regeneration – perfekt für alle, die gerne an ihre Grenzen gehen und danach umso lieber entspannen. Ausgangspunkt dieser eindrucksvollen Rätikon-Durchquerung ist Gargellen, bequem erreichbar mit dem Auto bis Schruns und weiter per Bus. Der erste Anstieg führt uns über den Riedkopf oder die Rotspitze zum Berggasthof Sulzfluh (HP 98 CHF + Sauna: 10 CHF). Anschließend geht es weiter zur Lindauer Hütte, unserem Stützpunkt



Abfahrt von der Sulzfluh durch den Rachen (s. 19.02.-22.02.)

für zwei weitere Nächte (Zusatzkosten für Sauna: 15 €), von wo aus wir zum Auto abfahren können. Mögliche Gipfelziele: zB Sulzfluh, Drei Türme. Erforderlich: Sehr gute Kondition (bis ca. 1.500 pro Tag), sichere Skitechnik in allen Schneearten sowie alpine Erfahrung (je nach Verhältnissen können Steigeisen erforderlich sein) Hinweis: Bei Rücktritt nach Anmeldeschluss können Stornokosten für die Unterkunft anfallen.

Anreise am 19.02.2026, 05⁰⁰ Uhr!

Führung: Melissa Forster

20.02.-23.02.

Freitag-Montag

Gebühr: 130 + 5€

max. 4 TN

**Anmeldung
bis 11.11.**

**Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 17**

Skihochtourenttraining(B-26-3633) mittel/schwer

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 14. Skitourentraining: Bei diesem angeleiteten Training sollen die TN ihre eigene kleinere Durchquerung planen und diese dann umsetzen. Dazu bedarf es aber 2-3 zeitnaher Planungstreffen, Hausaufgaben und Eigeninitiative der TN. Für Liebhaber von Pauschalreisen ist diese Veranstaltung ungeeignet. Das Training richtet sich an erfahrene Tourengänger, die bereits etliche Touren selbstständig durchgeführt haben und für etwas Abenteuer offen sind. Voraussetzungen sind: Skitourenkurs oder gleichwertige Kenntnisse, sichere Skitechnik in allen Schneearten und auch in sehr steilen Hängen, sehr gute Kondition bis 1600hm Tagesetappen und die Bereitschaft ggf. auch in Winterräumen zu nächtigen. Die obligatorischen Vorbesprechungen sind jeweils von 18-21Uhr am 13., 20. und 27. November im Seminarraum der Kletterhalle Thalkirchen.

Anreise am 20.02.2026, 06⁰⁰ Uhr!

Vorbesprechung am 13.11.2025, 18⁰⁰ Uhr!

Leitung: Zeno Göschl

20.02.-22.02.

Freitag-Sonntag

Gebühr: 62 + 4€

max. 12 TN

Anmeldung
bis 31.01.**Skitour (B-26-3667)****mittel**

Skitouren-Wochenende im Defereggental. Das Defereggental gilt als echtes Skibergsteigertal – fernab vom großen Rummel und ohne große Liftanlagen mit Übergängen in umliegende Täler wie Innervillgraten und Antholz. Ideale Voraussetzungen also für ein genussvolles Skitouren-Wochenende in ursprünglicher Natur. Von unserer gemütlichen Unterkunft Macher's Landhotel mit Halbpension starten wir täglich zu Touren in die umliegenden Berge. Bitte beachtet, dass bei Nichtantritt Stornogebühren anfallen können. Mögliche Ziele sind Kleiner Leppleskofel (2.469 m), Seespitze (3.021 m), Rote Wand (2.818 m) oder Hochgall (3.436 m). Die genaue Auswahl passen wir den aktuellen Verhältnissen und der Gruppe an. Freut euch auf abwechslungsreiche Anstiege, herrliche Panoramablicke und weite Abfahrten in unberührter Winterlandschaft mit Anstiegen bis zu 1500hm – perfekt für ein aktives und zugleich entspanntes Wochenende im Herzen Osttirols. Hinweis: Je nach Verhältnissen können Steigen erforderlich sein. Bei Rücktritt nach Anmeldeschluss fallen Stornokosten für die Unterkunft an.

Anreise am 20.02.2026, 06⁰⁰ Uhr!

Führung: Sonja Habler/Franz Bauer

21.02.-24.02.

Samstag-Dienstag

Gebühr: 47 + 4€

max. 6 TN

Anmeldung
bis 21.01.Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 17**Skitour (B-26-3648)****mittel/schwer**

Tuxeralpendurchquerung von Hochfügen bis Navis. Durch die Tuxer Alpen von Hochfügen im Zillertal bis Navis am Brenner. Wir werden von der Rastkogel-, Weidener- und Lizumer-Hütte gut versorgt. Dazwischen liegen schöne Tagesetappen bis 1500hm mit oft wenig befahren Hängen. Bei uns steht Skifahren und das gemeinsame Erleben als Gruppe im Vordergrund. Die An- und Abreise erledigen wir mit der Bahn.

Anreise am 21.02.2026, 06⁰⁰ Uhr!

Führung: Felix Breithaupt

23.02.

Montag

Gebühr: 55€

max. 6 TN

Anmeldung
bis 16.02.**Sturztraining & Sicherungsupdate (B-26-3698)**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Der Kurs findet an zwei Abenden statt: Montag und Mittwoch von jeweils 18³⁰ bis 21³⁰ Uhr. Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum München-Süd (Thalkirchen). Bitte beachte: Die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle!

Leitung: Birgit Foersch

25.02.-03.03.

*Mittwoch-Dienstag***Gebühr: 95 + 7€****max. 5 TN**
**Anmeldung
bis 11.02.**
**Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 17**
Skitour (B-26-3602)**leicht/mittel**

Skidurchquerung „Sellrain Express“ in gemütlichem Tempo. Geeignet für Skidurchquerungsneulinge und gemütliche Skitourengeher. Nach Anreise mit Bahn und Bus steigen wir erstmal über die Piste (oder nehmen die Bergbahn) aufs Hoadl, wo unsere eigentliche Durchquerung beginnt. Wir genießen die Abfahrt hinunter zur Kemater Alm, in deren Nähe wir heute und morgen nochmal unsere LVS Kenntnisse auffrischen, damit wir alle für die nächsten Tage gut vorbereitet sind. Am dritten Tag gehts über den Schaflegerkogel oder Angerbergkopf zur Potsdamer Hütte. Am Tag vier erwartet uns der Rote Kogel und abends das Westfalenhaus. Tags darauf gehts zum Winnebacher Weißkogel und weiter zur Winnebachseehütte. Über die Larstigscharte (mit kurzer Ablassstelle, wäre kurz etwas anspruchsvoller) oder den breiten Grieskogel (je nach Wunsch der Gruppe) erreichen wir an Tag 5 die Schweinfurter Hütte. Am letzten Tag können wir uns aufgrund der öffentlichen Anreise entscheiden ob wir lieber die Hohe Wasserfalle nach Niederthai überfallen, den Zwieselbacher Rosskogel mit Oberer und Unterer Zwing nach Haggen bezwingen oder Licht ins Dunkel des Schartenkopfs mit Finstertaler Scharte nach Kühtai bringen. Touren jeden Tag max. 1050 hm. Stornogebühren ab 17.02. je nach Zeitpunkt 75 bis 145€.

Anreise am 25.02.2026, 05⁵² Uhr!

Führung: Dominik Gelsheimer



Schneesmelzen im Winterraum... (s. 26.02.-01.03.)

25.02.-02.03.

*Mittwoch-Montag***Gebühr: 115 + 11€****max. 7 TN****Anmeldung
bis 05.02.****Skitour (B-26-3645)****mittel/schwer**

Ein Wintertraum in den Dolomiten. Jeden Morgen begrüßt uns das wohl schönste Tourenziel direkt vor der Haustür unserer gemütlichen Selbstversorgerunterkunft am Misurina-See – die legendäre Umrundung der Drei Zinnen (ca. 1000 Höhenmeter). Je nach Lust und Laune der Gruppe wählen wir unsere Touren flexibel aus. Für einen entspannten Einstieg bietet sich die Forcella Pogofa (780 hm) an, wer mehr Herausforderung sucht, kann sich an der eindrucksvollen Cristallo-Scharte (1400 hm) versuchen und für besonders ambitionierte Tage wartet die Cresta Bianca (1700 hm) mit spektakulären Ausblicken und alpinem Flair. Die reinen Übernachtungskosten liegen bei etwa 40€ pro Person und Nacht.

Führung: Martin Kuhn

26.02.-01.03.

*Donnerstag-Sonntag***Gebühr: 110 + 5€****max. 6 TN****Anmeldung
bis 24.11.****Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 17****Skihochtourenttraining(B-26-3655) mittel/schwer**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 14. Skihochtourenttraining mit Gebietsdurchquerung von Malnitz nach Böckstein. Die östlichen Tauern liegen etwas abseits, sind aber durch die Anbindung mit Fernzügen sehr gut zu erreichen. Für den Kurs nutzen wir den Nachtzug von München Richtung Zagreb und können bereits um 5 Uhr unsere Skihochtour starten. Auf dem eindrucksvollen Weg liegen u.a. Zagutnig, Säuleck, Hochalmspitze und Ankogel. Übernachtet wird in Winterräumen mit Selbstverpflegung. Die Etappen sind teilweise sehr lang und haben etwa 1600 Höhenmeter. Voraussetzungen: Sehr gute Kondition, sehr sichere Skitechnik, absolvierter Aufbaukurs Skihochtouren, gute LVS-Kenntnisse, Erfahrung mit mehrtägigen Skitouren.

Anreise am 26.02.2026, 23⁵⁴ Uhr!**Vorbesprechung am 30.11.2025, 20³⁰ Uhr!**

Leitung: Klaus Miebach/Zeno Göschl

27.02.-01.03.

*Freitag-Sonntag***Gebühr: 85 + 5€****max. 6 TN****Anmeldung
bis 12.02.****Lawinenkurs Einzelhangentscheidung (B-26-3609)**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 14. Am Freitagnachmittag steigen wir zur Weidener Hütte auf, gehen am Samstag eine Ski- Rundtour und beurteilen dabei jeden Hang auf seine Stabilität und die Möglichkeit der sicheren Befahrung. Ebenso am Sonntag mit der Mitnahme des einen oder anderen Skigipfels. Aufstiege bis max. 1000 Hm. Gesamt bis zu 7 Stunden

Anreise am 27.02.2026, 12⁰⁰ Uhr!

Leitung: Manfred Dosch

27.02.-02.03.

Freitag-Montag

Gebühr: 100 + 8€
max. 5 TN**Anmeldung
bis 04.01.****Skitour (B-26-3618)****mittel/schwer**

Rieserfernergruppe von Rein in Taufers in Südtirol, namhafte 3000er Ziele sind Magerstein oder Schneebuger Nock über die Kasseler Hütte, oder die nicht weniger schöne Barmerspitze, Lenkstein, Dreieckspitze oder einiges im Ahrntal ... Kondition für 1800Hm je nach Verhältnissen: Steigeisen&Pickel/ hakelig unten im Waldgürtel DZ in Pension incl. Frühstück für 3x40Euro pro Person (=Ü-Stornogeühr ab Anmeldeschluss)

Anreise am 27.02.2026, 07⁰⁰ Uhr!

Führung: Anke Brunner

27.02.-01.03.

Freitag-Sonntag

Gebühr: 125 + 4€
max. 10 TN**Anmeldung
bis 09.01.****Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 17****Freeride (B-26-3641)****mittel/schwer**

Freeriden in Gastein hat die letzten Jahre immer viel Spaß gemacht: guter Schnee, schnelle Lifte und abwechslungsreiche Abfahrten. Wie die letzten Jahre nutzen wir die gute Zuganbindung an München und machen das ganze mit dem Zug. Der Bahnhof liegt direkt an der Talstation, die Unterkunft ist gut zu Fuß zu erreichen und im Tal gibt es ein gutes Skibussystem. Wir versuchen normalerweise alle Gebiete abzuklappen, damit ihr einen Überblick bekommt. Schnee- und skimäßig ist das Highlight in Sportgastein zu finden, wo es zwar nur eine Gondel gibt, aber die schönsten Abfahrten „hinten runter“ . Nehmt neben Schaufel, Sonde und VS-Gerät abfahrtsorientierte Ski mit, es sind keine Aufstiege eingeplant. Bitte nur sichere Skifahrer, damit wir alle Routen befahren können.

Anreise am 27.02.2026, 06⁰⁰ Uhr!

Führung: Florian Haiser/Jan Rehm

28.02.

Samstag

Gebühr: 5€**Anmeldung
bis 28.02.****Samstagsklettern in der ZHS (B-26-3665)**

Beschreibung s. S. 16.

Leitung: Kathrin Jungnickel/Holger Alstetter



Und wann der Schnee staubt und wann die Sonn' scheint (s. 27.02.-01.03.)

März 2026

01.03.

Sonntag
(Klimabeitrag 2€,
ohne Berechnung)
max. 6 TN

**Anmeldung
bis 26.02.**

Skitour (A-26-3585)**mittel**

Ochsenälpeleskopf (1905 m): Von den zahlreichen Tourenmöglichkeiten im Ammertal ist der Ochsenälpeleskopf bei richtiger Spuranlage eine vergleichsweise lawinensichere Skitour und dabei um einiges weniger frequentiert als beispielsweise die Scheinbergspitze. Schön ist das Gelände im Gipfelbereich und auch eine steile Abfahrtsvariante.

Anreise am 01.03.2026, 06³⁰ Uhr!

Führung: Bernd Eißer

01.03.-03.03.

Sonntag-Dienstag
Gebühr: 65 + 5€
max. 6 TN

**Anmeldung
bis 31.12.**

Skitour (B-26-3615)**mittel**

Skitouren im Sellrain von der Pforzheimer Hütte bis ca. 1300 HM. Hüttenzustieg von St. Sigmund 1513m und evtl. Schartlkopf 2831m. Auswahl möglicher Gipfelziele: Gleirscher Fernerkogel 3189m, Zwieselbacher Rosskogel 3081m, Südlichste Sonnenwand 3094m, Schöntalspitze 3008m

Anreise am 01.03.2026, 08⁰⁰ Uhr!

Führung: Daniel Opalka

04.03.-08.03.

Mittwoch-Sonntag
Gebühr: 140 + 10€
max. 6 TN

**Anmeldung
bis 12.02.**

Skihochtourenkurs (B-26-3610)

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 14. Stützpunkt: Das Gelände um die Wiesbadener Hütte in der blauen Silvretta bietet alle Möglichkeiten für unsere Ausbildung. Dazu bekannte Gipfel, wie Silvrettahorn, Dreiländerspitze und Piz Buin.

Anreise am 04.03.2026, 07⁰⁰ Uhr!

Leitung: Manfred Dosch

05.03.-08.03.

Donnerstag-Sonntag
Gebühr: 82 + 5€
max. 12 TN

**Anmeldung
bis 08.02.**

Skitour (B-26-3668)**mittel**

Erlebe vier Tage Skitourengenuß in der Sesvenna-Gruppe! Die Sesvenna-Hütte wurde diesen Sommer komplett renoviert und bietet als gemütliche Unterkunft eine ideale Ausgangslage für zahlreiche Gipfelziele: Piz Rasass (2941 m), Mittereggspitze (2908 m), Piz Cristanas (3092 m), Fernerkopf (2953 m) oder der hochalpine Piz Sesvenna (3205 m). Am Anreisetag werden wir noch eine Einstiegstour machen und in den Folgetagen je nach Verhältnissen das passende Ziel mit Aufstiegen von bis zu 1800Hm wählen. Ein Wochenende voller Tourenerlebnisse, Panoramen und Hüttengemütlichkeit! Hinweis: Je nach Verhältnissen können Steigeisen erforderlich sein. Bei Rücktritt nach Anmeldeschluss fallen Stornokosten für die

Unterkunft an.

Anreise am 05.03.2026, 06⁰⁰ Uhr!

Führung: Sonja Habler/Franz Bauer

06.03.-08.03.

Freitag-Sonntag

Gebühr: 40 + 4€

max. 6 TN

**Anmeldung
bis 02.01.**

**Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 17**

Skitour (B-26-3626)

mittel

Die etwas versteckte Schweinfurter Hütte bietet im Sellrain genussreiche Skitouren fernab des Trubels. Wir reisen mit Bus und Bahn ins Kühtai und gehen von dort über die Finstertaler Scharke zur Schweinfurter Hütte. Sichere Skitechnik und Kondition für bis zu 1.000 HM im Aufstieg sind Voraussetzung. Mögliche Skitouren von der Schweinfurter Hütte: Finstertaler Schartenkopf, 2855 m, (800 Hm, Zeit 2,5 h, Schwierigkeit 1-2 | WS) Kraspesspitze, 2954 m (900 Hm, 3 h, 2 | WS+) Breite Scharke/Samersschlag, 2829 m (800 Hm, 2,5 h, 2 | WS+) Breiter Grieskogel 3287 m (1250 Hm, 4,5 h, 2-3 | WS+)

Anreise am 06.03.2026, 06⁰⁰ Uhr!

Führung: Thomas Knapp

06.03.

Freitag

Gebühr: 55€

max. 6 TN

**Anmeldung
bis 06.02.**

Topropekurs (B-26-3700)

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Der Kurs findet an jeweils zwei Tagen statt: Freitag von 17⁰⁰ bis 20⁰⁰ Uhr und Samstag von 9:30 bis 12³⁰ Uhr. Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum München-Nord (FREIMANN). Bitte beachte: Die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle!

Leitung: Helmut Kreppel

07.03.-15.03.

Samstag-Sonntag

Gebühr: 225 + 28€

max. 10 TN

**Anmeldung
bis 11.12.**

Skitour (B-26-3637)

mittel/schwer

Appennini con gli sci – Skitourenabenteuer in den Abruzzen. Nach einer langen Anreise erreichen wir eine der ursprünglichsten Bergregionen Italiens: die Abruzzen. Nur rund zwei Stunden östlich von Rom erheben sich hier die höchsten Gipfel des Apennins – überraschend alpin, wild und rau. Im Winter verwandelt sich diese abgelegene Region dank mediterraner Tiefdrucklagen oft in ein kleines Schneeparadies mit echter Hochgebirgsatmosphäre. Die Abruzzen bieten vielfältige Skitourenmöglichkeiten jenseits der klassischen Alpenregionen: von sanften Hängen über breite Kare bis hin zu rässigen Rinnen. Und dabei: absolute Ruhe, wilde Natur und grandiose Fernblicke. Wir unternehmen Tagestouren in zwei Nationalparks Italiens: dem Gran Sasso, mit dem Corno Grande (2'912m) – dem höchsten Gipfel des Apennins – und der Majella, mit dem Monte Amaro (2'793m). Je nach Bedingungen suchen wir die lohnendsten

Routen aus – Pulver, Firn oder Frühlingsschnee inklusive. Wir übernachten in gemütlichen Talquartieren oder Berghütten, mit italienischer Gastfreundschaft und kulinarischem Genuss. Kosten: bis 70€ p.P./Nacht. Neben den Skitouren können auch kleine Städte und Dörfer erkundet werden – zum Beispiel L'Aquila oder Sulmona. Komplette Skitourenausrüstung erforderlich (inkl. je nach Bedingungen Steigeisen und Pickel). Anforderungen: Kondition für bis zu 1600Hm/Tag, sicheres Skifahren im steilen Gelände. Sollten die Schneebedingungen in der Region nicht passend sein, wird eine Alternative angeboten.

Anreise am 07.03.2026, 07⁰⁰ Uhr!

Führung: Riccardo Scandroglio/Jan Rehm

08.03.-12.03.

Skihochtourenkurs (B-26-3627)

Sonntag-Donnerstag

Gebühr: 140 + 10€

max. 6 TN

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 14. Kursort Wiesbadener Hütte.

Anreise am 08.03.2026, 07⁰⁰ Uhr!

Leitung: Harald Löhnert

**Anmeldung
bis 26.02.**

13.03.-16.03.

Skitour (B-26-3589)

mittel/schwer

Freitag-Montag

Gebühr: 100 + 8€

max. 5 TN

Skitouren vom Talquartier in Mals im Vinschgau... eine so schöne Gegend in Südtirol! Mit Autos sind wir von da aus flexibel für Skitouren im Val Müstair, von Schlinig, Rojen- oder Langtaufertal. Voraussetzung: Kondition für Aufstiege bis 1.800Hm und Abfahren bei jedem/r Schnee/Sicht abseits pistenähnlicher Verhältnisse. Je nach Verhältnissen/ Gipfel sind Steigeisen&Pickel nötig. Quartiersvorauszahlung von 3x50€ (=Ü-Stornogebühr) für Mehrbettzimmer incl. Frühstück pro Person. Am Abend gute Südtiroler Küche/ Pizzeria oder gemütliche Selbstversorgerküche in der Unterkunft.

Anreise am 13.03.2026, 07⁰⁰ Uhr!

Führung: Anke Brunner

**Anmeldung
bis 13.02.**



Villgratener Berge im Februar 2025 (s. 13.03.-18.03.)

13.03.-18.03.

*Freitag-Mittwoch***Gebühr: 130 + 11€**
max. 6 TN**Anmeldung**
bis 05.02.**Skitour (B-26-3611)****mittel**

Osttirol ist leider kein Geheimtipp mehr für Skitouristen, aber immer noch ein Eldorado mit unberührter Natur und abgeschiedenen Tälern. Also der richtige Ort für entspanntes Skitourengehen. Wir haben unser Quartier in einem gemütlichen Gasthaus in Innervillgraten und entdecken von dort bekannte und unbekannte Ziele. Die Gipfel liegen meist knapp unter 3000 m. Wir wählen mittlere und manchmal auch etwas fordernde Routen. Am Abend freuen wir uns auf Tiroler Landküche und planen die nächsten Ziele. Voraussetzung: Gutes skifahrerisches Können. Aufstiege bis zu: 1500 hm. Gesamttourenlänge bis zu: 8 Std.

Anreise am 13.03.2026, 07⁰⁰ Uhr!

Führung: Manfred Dosch

13.03.-23.03.

*Freitag-Montag***Gebühr: 235 + 28€**
max. 12 TN**Anmeldung**
bis 12.02.**Klettern (B-26-3616)**

Sonnen, klettern, baden, klippenspringen, klettern, lümmeln, entschleunigen, klettern.... so oder in beliebiger Reihenfolge macht der wunderschöne Ort Cliffbase(.com) all das, fast schon gleichzeitig, möglich. Gelegen auf der kroatischen Insel Hvar, mit der Fähre von Split zu erreichen. Du bist herzlich willkommen, wenn Du mindestens 1 Jahr regelmäßige Vorstiegserfahrung aus der Halle mitbringst UND bereits ein paar mal am Fels geklettert bist. Es gibt zwar ein paar Routen von 5a – 5c, doch 6a – 6c dominieren definitiv. Die bis zu 40 m langen Routen mit mittlerer bis guter Absicherung laden bis in den Sonnenuntergang hinein zum Klettern ein. Es handelt sich um ein Sportklettergebiet – Mehrseillängen sind nicht unser Thema. Wir versorgen uns selbst in einer einfachen Küche, können je nach Sonnenscheinlage warm duschen (oder eben auch nicht) und übernachten puristisch-schlicht in einem kuscheligen Matratzenlager mit 3-6 Betten pro Zimmer. Anreise in Fahrgemeinschaften am 13.03. frühmorgens. Die letzte Etappe bewältigen wir schleppend (Rucksack bitte!!) in ca. 25 Minuten an der felsigen Küstenlandschaft bis zu unserem Spot. Rückreise am 23.03. mit Ankunft in München abends. Kosten aus Erfahrungswerten: Verpflegung ca. 150€, Fahrten ca. 200€, Unterkunft ca. 300€. Die Detailplanung beginnt im Spätwinter, Du wirst per E-Mail kontaktiert!

Anreise am 13.03.2026, 07⁰⁰ Uhr!

Führung: Máté Matolcsi/Anna Carina Stolz

13.03.-16.03.

Freitag-Montag

Gebühr: 100 + 5€

max. 4 TN

**Anmeldung
bis 20.01.****Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 17****Skihohtour (B-26-3656)****mittel**

Mein erster Winterraum!? Eine Skihohtouren-durchquerung in den Stubaier Alpen mit Übernachtung in drei unterschiedlichen Winterräumen. Wie kriege ich den Ofen an? Was muss ich alles dabei haben? Worauf kann ich verzichten? Welche „Geheimtipps“ gibt es? Durch die Nutzung von Winterräumen erweitert man das Tourenpotenzial erheblich. Man kann Regionen besuchen, in denen im Winter keine Hütten bewirtschaftet werden, oder Regionen vor bzw. nach den Bewirtschaftungszeiträumen der Hütten erkunden. Für viele besteht eine große Hemmschwelle, Winterräume zu besuchen. Gut so, dadurch sind die Regionen weniger frequentiert. Der Tour ist für alle geeignet, die diese Hemmschwelle überwinden möchten oder es einfach mal ausprobieren wollen. Die Qualität der Winterräume ist sehr unterschiedlich, und es kann die eine oder andere Überraschung geben. Bei der Tour soll vermittelt werden, wie man solchen Überraschungen entgegenwirken kann, wie ein Ofen im Winterraum funktioniert und wie man ihn richtig anheizt und betreibt. Außerdem wird die wichtige Winterraum-Etikette behandelt. Bereits beim ausführlichen Vorbereitungstreffen werden alle Fragen zur speziellen „Winterraumausrüstung“ und zur geeigneten Verpflegung erörtert. Die Tour starten wir am frühen Morgen und wir reisen mit Bahn und Bus ins Stubaital. Wir werden die Infrastruktur der Gletscherbahnen nutzen, damit wir uns nicht gleich am ersten Tag beim Zustieg zum



Manch' Winterraum will ausgeschaufelt werden... (s. 13.03.-16.03.)

Winterraum verausgaben. Am ersten Tag werden wir auch die Lifte benutzen, um das Abfahren im freien Gelände mit den etwas schwereren Rucksäcken zu üben. Der Weg vom Skigebiet zur ersten Hütte ist sehr überschaubar. In den folgenden drei Tagen werden wir einige namhafte Berge der Region besuchen. Voraussetzungen: gute Kondition, sichere Skitechnik, absolvierte Aufbaukurse für Skihochtouren, gute LVS-Kenntnisse, Erfahrung mit mehrtägigen Skidurchquerungen. Teilnehmer*innen, die den Tourenleitern nicht bekannt sind, bitten wir, vor der Anmeldung Rücksprache zu halten.

Anreise am 13.03.2026, 05⁰⁶ Uhr!

Vorbesprechung am 22.02.2026, 20³⁰ Uhr!

Führung: Klaus Miebach

13.03.-15.03.

Freitag-Sonntag

Gebühr: 100 + 5€
max. 6 TN

**Anmeldung
bis 06.03.**

Kletterkurs von der Halle an den Fels (B-26-3707)

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Wir starten mit dem ersten Input am Freitag Abend in der Kletterhalle Thalkirchen (17⁰⁰ bis 21⁰⁰ Uhr), Abfahrt an den Fels ist dann Samstag Früh, so dass wir Samstag & Sonntag viel Zeit am Fels verbringen können. Veranstaltungsort: im Umkreis von 150 km um München, wird an die Wetterverhältnisse angepasst. Anreise in Fahrgemeinschaften, Übernachtung auf dem Zeltplatz oder im Ferienhaus.

Leitung: Christian Merz

15.03.-20.03.

Sonntag-Freitag

Gebühr: 215 + 19€
max. 4 TN

**Anmeldung
bis 01.03.**

Skihochtour (B-26-3625)

schwer

Wir wollen die Haute Route klassisch von Chamonix (Argentières) nach Zermatt gehen. Voraussetzung ist natürlich, dass die Verhältnisse gut sind und das Wetter passt. Beides ist nicht planbar, daher ist Flexibilität angesagt. Plan ist: Wir starten in Argentières und steigen zum Refuge d'Argentières auf (2.771m). Am nächsten Tag geht's hoch zum Col du Chardonnet (3.221m). Der Abstieg auf den Glacier de Saleina hat es in sich: Wir müssen durch ein gut 80m hohes Couloir abseilen. Weiter geht es über das Fenêtre de Saleina und den Col des Ecan-dies ins lange Val d'Arpette hinunter zum Lac de Champex. Im Val d'Entremont suchen wir uns ein Quartier, um am nächsten Tag entweder zur Valsorey-Hütte oder zur Cabanne du Vélán aufzusteigen. Der darauffolgende Tag hat es in sich: Es geht hinauf zum Plateau du Couloir (3.664m, Steigeisen!) und weiter über den Col du Sonadon hinunter und mit einem kurzen Gegenanstieg zur Cabane de Chanrion. Tags drauf gehen wir –

wenn die Verhältnisse es zulassen – über die Pigne d'Arolla (3.790m) zur Cabane de Vignettes. Alternativ wählen wir den Anstieg über den Glacier d'Otemma zur Hütte. Der letzte Tag hält den krönenden Abschluss für uns bereit. Über schier endlose Glescherflächen geht es über den Col de l'Evêque, Col du Mont Brulé bis zum Col de Valpelline (3.562m). Hier eröffnet sich ein gigantischer Blick auf die mächtige Westwand des Matterhorns. Über Stöckje- und Tiefenmattengletscher geht es hinunter, wobei die Nordwände des Dent d'Hérens und des Matterhorns zur Rechten faszinieren. Je nach Schneelage erreichen wir die Pisten von Zermatt oder müssen die Skier tragen. Teilnahmevoraussetzungen: Sehr gute Kondition bis zu 8h Marsch und 1.700 Hm im Aufstieg pro Tag. Teilnehmer, die dem Tourenleiter nicht bekannt sind müssen eine Tourenliste vorlegen.

Anreise am 15.03.2026, 05⁰⁰ Uhr!

Vorbereitung am 06.03.2026, 18⁰⁰ Uhr!

Führung: Matthias Paletta

15.03.

*Sonntag
(Klimabeitrag 2€,
ohne Berechnung)*

max. 6 TN

**Anmeldung
bis 09.03.**

Skitour (A-26-3678)

schwer

Leutascher Dreitorspitze 2682m über das Bergental in den Werdenfelser Alpen. Charakter: Sehr anspruchsvolle Skitour durch ein steiles Tal auf die weite Hochfläche des Leutascher Platt's. Der Gipfel wird durch eine Steilrinne erreicht. Die Tour führt teilweise über Absturzgelände. Alles in allem eine super Alpintour wo der volle Skibergsteiger gefordert wird. Gesucht werden Skitourengeher*innen die zwingend einen erfolgreich abgeschlossenen LVS-Kurs vorweisen können und mehrjährige Skitouren- bzw. Skihochtourenenerfahrung vorweisen können. Weitere zwingende



...und gekocht werden muss auch selber (s. 13.03.-16.03.)

Grundvoraussetzungen: Kondition für ca. 1.700 HM, SEHR sichere Aufstiegstechnik (z.B. Harscheisen) bzw. Abfahrtskönnen in allen Schneebedingungen samt Rucksack, sowie eigenständiges Gehen auf Steigeisen und mit Pickel. Es wird darauf hingewiesen, dass keine Sicherungsmöglichkeiten z.B. durch Seil vorhanden sein werden und somit das oben genannte sicher und eigenständig umgesetzt werden muss, auch im Absturztgelände. Tour startet am PP Sindelsdorf

Anreise am 15.03.2026, 05³⁰ Uhr!

Führung: Johannes Von Kirschbaum

16.03.

Montag

Gebühr: 55€

max. 6 TN

**Anmeldung
bis 09.03.**

Topropekurs (B-26-3699)

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Der Kurs findet an jeweils zwei Abenden statt: Montag und Mittwoch von jeweils 18³⁰ bis 21³⁰ Uhr. Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum München-Süd (Thalkirchen). Bitte beachte: Die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle!

Leitung: Birgit Foersch

18.03.-22.03.

Mittwoch-Sonntag

Gebühr: 140 + 8€

max. 6 TN

**Anmeldung
bis 14.03.**

Skitourenkurs (B-26-3632)

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 13. Touren rund um die Lizumer Hütte

Anreise am 18.03.2026, 11⁰⁰ Uhr!

Vorbesprechung am 15.03.2026, 20⁰⁰ Uhr!

Leitung: Markus Hofmann

19.03.-23.03.

Donnerstag-Montag

Gebühr: 60 + 5€

max. 6 TN

**Anmeldung
bis 20.02.**

**Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 17**

Skitour (B-26-3621)

mittel/schwer

Sellrain Express - fünftägige Skidurchquerung mit einigen der Stubaier Skitourenklassiker. Mit den Öffis geht's in die Axamer Lizum, wo wir – ohne Liftunterstützung – aufsteigen und nach einer lohnenden Abfahrt ins Senderstal über den Schaflegerkogel die Potsdamer Hütte erreichen. Am zweiten Tag überschreiten wir den Roten Kogel und gelangen zum Westfalenhaus, idyllisch gelegen inmitten hochalpiner Kulisse. Es folgt eine anspruchsvolle Etappe über den Winnebacher Weißkogel zur Winnebachseehütte. Am vierten Tag wartet die Besteigung des Breiten Grieskogels, bevor wir zur Schweinfurter Hütte abfahren. Am Abschlusstag steigen wir über die Krapesspitze auf – mit finaler Abfahrt nach Haggen. Je nach Wunsch und Verhältnissen können unterwegs zusätzliche Abfahrtschänge oder optionale Gipfel eingebaut werden – für alle, die noch Kraft in den Beinen haben. Erforderlich: Sehr gute Kondition (bis 1.750 Hm pro Tag) sowie sichere Skitechnik in allen Schneearten und alpinen Erfahrung. Hinweis:

Bei Rücktritt nach Anmeldeschluss können Stornokosten für die Unterkunft anfallen.

Anreise am 19.03.2026, 06⁰⁰ Uhr!

Führung: Melissa Forster

19.03.-23.03.

Skihochtour (B-26-3634)

schwer

Donnerstag-Montag

Gebühr: 90 + 6€

max. 4 TN

**Anmeldung
bis 30.11.**

**Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 17**

Skihochtouren Öztaler Alpen: Eindrucksvolle Durchquerung einer der größten Gebirgsgruppen der Ostalpen für konditionsstarke. In 5 langen Etappen wollen wir über Langtalereckhütte, Martin-Busch-Hütte, Hochjochhospitz und Vernagthütte die Strecke zw. Obergurgl und Sölden auf bekannten und weniger bekannten Routen zurücklegen und dabei möglichst viele der lohnenden Gipfel auf der Strecke mitnehmen. Potenzielle Gipfelziele sind u.a. Eiskögele, Hochwilde, Karlesspitze, Similaun, Fineilspitze, Weißkugel, Weißseespitze, Fluchtkogel, Hochvernagtspitze und Wildspitze. An- und Abreise erfolgen bequem mit Bahn und Bus. Voraussetzungen: Sehr sichere Ski- und Aufstiegsfertigkeiten in allen Schneearten (bis S-), absolvierten Aufbaukurs Skihochtouren oder gleichwertige Kenntnisse, fundierte LVS-Kenntnisse, Kletterkönnen bis II+ mit Steigeisen und ausgezeichnete Kondition für Tagesetappen bis 2200hm mitbringen. Dem TF unbekannte TN müssen ihre Eignung mittels Tourenbuch nachweisen. Bei Rücktritt nach Anmeldeschluss können Stornokosten bei den Unterkünften anfallen.

Anreise am 19.03.2026, 05⁰⁰ Uhr!

Vorbesprechung am 08.02.2026, 20³⁰ Uhr!

Führung: Zeno Göschl

19.03.-21.03.

Vorstiegskurs (B-26-3701)

Donnerstag-Samstag

Gebühr: 80 + 2€

max. 6 TN

**Anmeldung
bis 12.03.**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Der Kurs findet an jeweils zwei Abenden und einem Vormittag statt: Donnerstag und Freitag Abend von jeweils 17⁰⁰ bis 20⁰⁰ Uhr und Samstag Vormittag von 9:30 bis 12³⁰ Uhr. Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum München-Nord (FREIMANN). Bitte beachte: Die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle!

Leitung: Helmut Kreppel

21.03./22.03.

Skihochtour (B-26-3703)

mittel

Samstag/Sonntag

Gebühr: 44 + 5€

max. 6 TN

**Anmeldung
bis 01.02.**

Leichte und mittlere Skihochtouren in den Stubaiern.

Führung: Tilman Knopp

23.03.

Montag

(Klimabeitrag 1€,
ohne Berechnung)

max. 7 TN

Anmeldung
bis 19.03.Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 17**Skitour (A-26-3660)**

mittel

Werktagsskitour in den Bayrischen Voralpen. Aufstieg ca. 1500 Hm. Das Ziel wird kurzfristig nach Verhältnissen festgelegt, z.B. Spitzing oder Chiemgau.

Führung: Jan Rehm

25.03.-30.03.

Mittwoch-Montag

Gebühr: 127 + 11€

max. 6 TN

Anmeldung
bis 05.02.**Skihohtour (B-26-3612)**

mittel

Für seine Unberührtheit und seinen urigen Charakter bekannt, ist das Martelltal bei Natur- und Bergfreunden ein beliebtes Ziel. Umgeben von 15 Dreitausendern bietet die Marteller Hütte eine Vielzahl von unterschiedlichen Tourenmöglichkeiten. Sie ist ein idealer Ausgangspunkt Ski- und Berghochtouren in Sommer und Winter. Im Süden locken mit der Marmotta/Köllkuppe (3.330 m) oder der Östlichen Veneziaspitze (3.356 m) durchaus anspruchsvolle Gipfelziele. In westlicher Richtung geht es den Zufall-, Fürkele-, Hohen- oder Langenferner empor zu den diversen Berggipfeln der Umgebung wie der Zufallspitze (3.757 m), dem Cevedale (3.769 m) oder der Eiseseespitze (3.230 m).

Anreise am 25.03.2026, 07⁰⁰ Uhr!

Führung: Manfred Dosch

25.03.

Mittwoch

Gebühr: 55€

max. 6 TN

Anmeldung
bis 18.03.**Sturztraining & Sicherungsupdate (B-26-3702)**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Der Kurs findet an zwei Abenden statt: Mittwoch und Freitag von jeweils 19⁰⁰ bis 22⁰⁰ Uhr. Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum München-Süd (Thalkirchen). Bitte beachte: Die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle!

Leitung: Lutz Hankewitz

26.03.-30.03.

Donnerstag-Montag

Gebühr: 155 + 14€

max. 5 TN

Anmeldung
bis 16.02.**Training Mehrseillängenrouten (B-26-3599)**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 16. Ort: Voraussichtlich Arco in einer Ferienwohnung

Anreise am 26.03.2026, 07⁰⁰ Uhr!

Leitung: Christian Merz

26.03.

Donnerstag
max. 8 TN**Anmeldung
bis 24.03.****Reparaturkurs MTB (A-26-3681)**

Reparatur Kurs MTB, Kursziel: Reparatur von kleinen Defekten und Behebung von Pannen auf Tour
 Kursinhalt: Schlauch und Mantel wechseln bzw. flicken, Bremse einstellen, Beläge wechseln, Schaltung einstellen, Kette wechseln und nieten, richtiges Werkzeug, ggf. „Achter“ zentrieren und Zug wechseln, Ritzelpaket abziehen, die Speiche wechseln und die Dämpfer einstellen. Keine Voraussetzungen erforderlich. Eigenes Fahrrad wäre gut.

Anreise am 26.03.2026, 18⁰⁰ Uhr!

Leitung: Wolfgang Brandl

27.03.-29.03.

Freitag-Sonntag
Gebühr: 80 + 5€
max. 5 TN**Anmeldung
bis 27.02.****Skihochtour (B-26-3617)****mittel/schwer**

Franz-Senn-Hütte 2147m in den Stubai Alpen.
 Mögliche Gipfel: Sommerwand 3123m, Daunkogel 3348m, Wildes Hinterbergl 3288m oder Ruderhofspitze 3473m mit langem Zustieg & Westgrat
 solide Kenntnisse in Spaltenbergung, Gletscherausrüstung, Pickel & Steigeisen (Seile vom usc) Lager für ca. 2x15€ (=Ü-Stornogebühr) zzgl. HP 2x69,60€ oder Bergsteiger-HP ca. 2x61,50€

Anreise am 27.03.2026, 07⁰⁰ Uhr!

Führung: Anke Brunner

28.03.-04.04.

Samstag-Samstag
Gebühr: 150 + 16€
max. 7 TN**Anmeldung
bis 12.02.****Skitour (B-26-3639)****mittel**

Skitouren im Val Bedretto – Grenzgänge zwischen Tessin und Italien. Auf dieser mehrtägigen Überschreitung bewegen wir uns entlang der Schweizerisch-Italienischen Grenze – durch stille Winterlandschaften, über weite Kare und ausichtsreiche Grate. Die Etappen verbinden mehrere gemütliche Hütten, teils des SAC, teils des CAI – jede mit ihrem eigenen Charme. Bis zu 1'600 Höhenmeter pro Tag verlangen eine gute Kondition und sicheres Skifahren im freien Gelände. Ein besonderes Erlebnis für alle, die gerne abseits der be-

*Unterwegs im Val Bedretto (s. 28.03-04.04.)*

kannten Routen unterwegs sind – mit einer Prise alpiner Wildheit und der Gastfreundschaft beider Länder. HP in Matratzenlager: ca 72 CHF, Stornogebühren ab Anmeldeschluss.

Anreise am 28.03.2026, 06⁰⁰ Uhr!

Führung: Riccardo Scandroglio

31.03.-05.04.

*Dienstag-Sonntag
(Ostern)*

**Gebühr: 125 + 7€
max. 4 TN**

**Anmeldung
bis 23.01.**

**Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 17**

Skihohtour (B-26-3603)

mittel

Engiadina (Graubündner Haute Route) in gemütlichen Etappen. Nach öffentlicher Anreise direkt zu unserer ersten Unterkunft Ospizio La Veduta auf dem Julierpass wiederholen wir die LVS Suche, um für die Tour gut gerüstet zu sein. Die nächsten Tage geht es zur Jenatschhütte, zur Chammanna d'Es-Cha, zur Keschhütte und zur Grialtschhütte. Entlang der Route gibt es diverse Gipfel, die wir bei besten Verhältnissen gerne mitnehmen können. Rückfahrt je nach Routenwahl am letzten Tag von Davos oder Susch. Täglich müssen ca. 800hm ohne Gipfelziele überwunden werden, mit Gipfel können täglich bis 1300hm lange Touren herauskommen. Tag 3 bildet die Ausnahme, hier sind 1350 hm Pflicht. Steigeisen und Pickel werden wir für einige der Übergänge immer mal wieder kurz brauchen, für die meisten Gipfel ist beides unerlässlich. Tourenschwierigkeit meist WS auf der Standardroute, Gipfel bis ZS.

Anreise am 31.03.2026, 06⁰⁰ Uhr!

Vorbesprechung am 09.11.2025, 20⁰⁰ Uhr!

Führung: Dominik Gelsheimer

April 2026

02.04.-06.04.

*Donnerstag-Montag
(Ostern)*

**Gebühr: 155 + 13€
max. 5 TN**

**Anmeldung
bis 06.03.**

Skihohtour (B-26-3591)

mittel/schwer

Lämmerenhütte 2507m von Kandersteg 1194m (westliche Berner Alpen), sehr schön gelegen auf dem Hochplateau über der spektakulären Gemmi. Am Freitag trotz Seilbahnhilfe ab Bergstation „nur“ ca. 600Hm, aber anstrengende ca. 5h, landschaftlich großartig bei hoffentlich guter Sicht auf Altels und Balmhorn. Sa+So Touren von der Hütte z.B. Steghorn, Schwarzhorn, Wildstrubel 3244m. Am Montag z.B. Daubenhorn 2941m und Abfahrt mit Ski nach Kandersteg (ggf. Seilbahn) und Rückfahrt nach München. Je nach Verhältnissen/ Gipfel sind Steigeisen&Pickel nötig. Meist kein Seil/Gurt nötig. Die Einstufung als „schwer“ bezieht sich auf den langen Zustieg und den letzten Tag mit Tour, „Ab-

fahrt“ ins Tal mit Flachstücken und Gegenanstiegen. Die technischen Schwierigkeiten sind moderat. Die Seilbahn erspart 800Hm und ggf. Ski tragen/ hakelige Abfahrt. Hüttenplätze im Lager sind reserviert, mit HP ca. 3x77CHF, SAC-Hütten-Stornoregelung. Anreise ab Donnerstagmittag mit Auto-Fahrgemeinschaften. Hotel in Kandersteg empfohlen, ggf. auch am Mo, ist jedoch nicht reserviert, mit Frühstück ab ca. 60CHF im Mehrbettzimmer. Öpnv (selbständig organisiert) möglich. Kurzfristige Absage vorbehalten, wie in 2024 wg. mehrtägiger Föhnsturm Lage.

Anreise am 02.04.2026, 12⁰⁰ Uhr!

Führung: Anke Brunner

06.04.-12.04.

Montag-Sonntag
(Ostermontag)

Gebühr: 223 + 18€
max. 8 TN

**Anmeldung
bis 08.01.**

Skihohtour (B-26-3704)

schwer

Anspruchsvolle Skidurchquerung in den Walliser Alpen. Geplant ist eine Rundtour aus dem Val de Bagnes über Cabane de Chanrion und Arolla. Der Weg zurück führt dann vsl. über die Cabane de Prafleuri. Mögliche Gipfel sind der Tournelon Blanc (3700m), der Mont Gele (3441m), die Pigne d'Arolla (3787m) und die Pointe de Vuasson (3490m). Tagesetappen bis 1700 hm und teilweise steile Abfahrten machen nur bei entsprechender Kondition und guter Abfahrts- und Aufstiegs-technik Spaß. Komplette Gletscherausrüstung erforderlich.

Führung: Jan Rehm/Florian Schönemann

07.04.-12.04.

Dienstag-Sonntag

Gebühr: 84 + 7€
max. 10 TN

**Anmeldung
bis 08.03.**

**Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 17**

Skitour (B-26-3635)

mittel/schwer

Die Grüezi-Frühjahrsskitour - für gut gelaunte und froh geübte Skifahrer und Skifahrerinnen! Im Ostteil der Bündner Haute Route zwischen Flüela- und Albulapass nehmen wir uns auf der Grialetschhütte (2042m) gut Zeit für die wunderbaren Skihänge ringsum und die wohlige Verpflegung. Auch in der Durchquerung zur Keschhütte (2625m) preisen viele Skidreitausender ihre reizenden Abfahrten an. Dort haben wir noch zwei Nächte Quartier mit ebenfalls bester Aussicht, bevor es zurück nach München geht. 75CHF/Nacht mit HP

Anreise am 07.04.2026, 06⁵⁵ Uhr!

Führung: Riccardo Scandroglio/Franz Fraunhofer

10.04.-12.04.

Freitag-Sonntag

Gebühr: 100 + 5€
max. 6 TN

**Anmeldung
bis 03.04.**

Kletterkurs von der Halle an den Fels (B-26-3710)

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Wir starten mit dem ersten Input am Freitag Abend in der Kletterhalle Thalkirchen (17⁰⁰ bis 21⁰⁰ Uhr), Abfahrt an den Fels ist dann Samstag Früh, so dass wir Samstag & Sonntag viel Zeit am Fels verbringen

gen können. Veranstaltungsort: im Umkreis von 150 km um München, wird an die Wetterverhältnisse angepasst. Anreise in Fahrgemeinschaften, Übernachtung auf dem Zeltplatz oder im Ferienhaus.

Leitung: Christian Merz

11.04.-13.04.

Samstag-Montag

Gebühr: 67 + 6€

max. 6 TN

**Anmeldung
bis 11.03.**

Skitour (B-26-3647)

mittel/schwer

Saisonausklang auf der Pforzheimer Hütte: Gemeinsam wollen wir die Saison ausklingen lassen. Das heißt für uns Skifahren, Sonne und gemeinsames Erleben. Tagestouren bis 1300hm. Wir hoffen, noch bis ins Tal abfahren zu können.

Anreise am 11.04.2026, 06⁰⁰ Uhr!

Führung: Felix Breithaupt

12.04.

Sonntag

(Klimabeitrag 2€, ohne Berechnung)

max. 5 TN

**Anmeldung
bis 09.04.**

Skitour (A-26-3586)

mittel/schwer

Kreuzspitze (2185 m). Saisonabschluss-Tour. Dieser anspruchsvolle Gipfel bietet guten Skitourengehern eine fantastische, sehr steile, hindernislose Riesenabfahrt als Schmankerl zum Saisonende. Ein tolles Panorama und ein exponierter Gipfel machen die Tour bei guten Bedingungen zu einem großen Erlebnis.

Anreise am 12.04.2026, 06³⁰ Uhr!

Führung: Bernd Eißer

13.04.

Montag

Gebühr: 55€

max. 6 TN

**Anmeldung
bis 06.04.**

Sturztraining & Sicherungsupdate (B-26-3709)

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Der Kurs findet an zwei Montag Abenden statt: 13. und 20. April von jeweils 18³⁰ bis 21³⁰ Uhr. Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum München-Süd (Thalkirchen). Bitte beachte: Die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle!

Leitung: Birgit Foersch

15.04.-20.04.

Mittwoch-Montag

Gebühr: 188 + 15€

max. 10 TN

**Anmeldung
bis 02.04.**

Skihohtour (B-26-3613)

mittel

Das Gebiet um den Simplonpass im Wallis ist hier noch ein Geheimtipp. Aber Skitourenziele gibt es in Menge in den Lepontinischen Bergen. Die Gipfelhöhen bewegen sich etwas über 3000 m, mit dem Monte Leone (3553m) als Paradeziel. Wir sind im Simplon-Hospiz untergebracht. Eine einfache aber sehr zweckmäßige Unterkunft. Mögliche Gipfelziele sind Breithorn 3437m, Punta Terrarosa 3245m, Hübschhorn 3197m und der schon erwähnte Monte Leone 3553m. Dass Angebot richtet sich an konditionsstarke, geübte Skitourengeher mit Kenntnissen zum Gebrauch von Steigeisen und Eispickel. Gehzeiten 5-6 h ab der Hütte, >1300 hm, z.T. >40°. Beachtung Stornokosten:

Nur bei Absage/Änderung aus Sicherheitsgründen trägt diese die Sektion.

Anreise am 15.04.2026, 08⁰⁰ Uhr!

Führung: Manfred Dosch/Doris Hermle

16.04.-20.04.

Skihohtour (B-26-3649)

mittel/schwer

Donnerstag-Montag

Gebühr: 220 + 17€

max. 4 TN

**Anmeldung
bis 16.03.**

Skihohtouren von der Britanniahütte; mögliche Gipfelziele Allalinhorn, Strahlhorn, Alphubel, HP verpflichtend 86 CHF

Anreise am 16.04.2026, 07⁰⁰ Uhr!

Führung: Harald Löhnert

17.04.-20.04.

Skihohtour (B-26-3619)

mittel/schwer

Freitag-Montag

Gebühr: 100 + 7€

max. 5 TN

**Anmeldung
bis 16.03.**

Jamtalhütte 2165m in der Silvretta ...nach Pächterwechsel wieder ein lohnendes Ziel Sichere Abfahrtstechnik in allen (auch widrigeren) Schneearten + Kondition&Motivation für 1600Hm (Wieder-)Aufstieg sind Voraussetzung für den Skitouren-genuss mit vielen Tourenzielen, wie z.B. Augstenberg, Gemsspitze, Haagspitze, Jamsspitze, Grenzheckkopf, Breite Krone. Bei guten Verhältnissen und kurzen Gipfeln können wir nochmal auf-fellen oder Touren kombinieren. Solide Kenntnisse in Spaltenbergung, Gletscherausrüstung incl. Pickel&Steigeisen (Seile vom usc). Lager ca. 3x30€(=Ü-Stornogebühr) zzgl. HP 3x55€

Anreise am 17.04.2026, 07⁰⁰ Uhr!

Führung: Anke Brunner



Blick von der Sonnenterrasse der Pforzheimer Hütte (s. 11.04.-13.04.)

19.04.

Sonntag
max. 6 TN**Anmeldung
bis 16.04.****Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 17****Fahrtechniktraining (A-26-3682)**

Fahrtechniktraining Basic – Kursziel ist das sichere Beherrschen der elementaren MTB-Fahrtechniken. Der Kurs findet im Münchner Süden statt. Kursinhalt: Kontroll-Check, Sitzposition, Pedalieren, kontrolliertes Bremsen, Koordinationsschulung, elementare Up- und Downhill-Techniken

Anreise am 19.04.2026, 10⁰⁰ Uhr!

Leitung: Wolfgang Brandl

22.04.

Mittwoch
Gebühr: 80€
max. 6 TN**Anmeldung
bis 15.04.****Vorstiegskurs (B-26-3708)**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Der Kurs findet an jeweils zwei Abenden und einem Vormittag statt: Mittwoch und Freitag Abend von jeweils 19⁰⁰ bis 22⁰⁰ Uhr und Samstag Vormittag von 10⁰⁰ bis 13⁰⁰ Uhr. Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum München-Süd (Thalkirchen). Bitte beachte: Die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle!

Leitung: Lutz Hankewitz

26.04.

Sonntag
max. 7 TN**Anmeldung
bis 23.04.****Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 17****Mountainbike (A-26-3683)****mittel**

Isartrails: Wir starten an der Isar in München und nutzen zum Biken die schöne Gegend und die MTB-Spielplätze der Natur. Die Strecke ist ideal um sich im Frühjahr mal wieder etwas an Trail und Technik heranzutasten. Die Tour besitzt einen hohen Spaßfaktor, erfordert aber auch ein wenig technisches Können, da die Trails zum Teil eng und mit Wurzeln und Steinen verblockt sind. Voraussetzung ist das Beherrschen von elementaren Trail-Techniken wie z.B. Up- und Downhill, Bremsen, Hindernisse überqueren und Kondition für ca. 50km.

Anreise am 26.04.2026, 10⁰⁰ Uhr!

Führung: Wolfgang Brandl

28.04.

Dienstag
Gebühr: 55€
max. 6 TN**Anmeldung
bis 21.04.****Topropekurs (B-26-3714)**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Der Kurs findet an zwei Vormittagen statt: Dienstag und Donnerstag von jeweils 9:00 bis 12⁰⁰ Uhr. Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum München-Süd (Thalkirchen). Bitte beachte: Die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle!

Leitung: Susanne Baur

29.04.-04.05.

*Mittwoch-Montag***Gebühr: 160 + 8€****max. 6 TN****Anmeldung
bis 08.01.****Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 17****Skihochtourentraining (B-26-3642)****schwer**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 14. Skihochtourentraining Berner Alpen mit Gebietsdurchquerung von Münster VS nach Fiesch. Allein schon die Anreise mit der Bahn durch das Vorderreintal und über den Oberalppass ist ein Highlight. Entlang unserer hochalpinen Skitour liegen dann Galmihorn, Grosses Wannenhorn, Finsteraarhorn, Fiescherhörner, Grosses Grünhorn, Mönch und Jungfrau. Übernachtung in der ersten Nacht in einer Selbstversorgerhütte, danach in SAC Hütten mit HP. Die Etappen sind teilweise lang und haben bis zu 2000 hm. Voraussetzungen: Sehr gute Kondition, sichere Skitechnik, absolvierter Aufbaukurs Skihochtouren, gute LVS-Kenntnisse, Erfahrung mit mehrtägigen Skidurchquerungen. Teilnehmer*innen, die den Tourenleitern nicht bekannt sind, halten bitte mit diesen vor der Anmeldung Rücksprache.

Anreise am 29.04.2026, 05²⁰ Uhr!**Vorbesprechung am 11.01.2026, 20³⁰ Uhr!**

Leitung: Klaus Miebach/Felix Kunzweiler

29.04.-03.05.

*Mittwoch-Sonntag***Gebühr: 165 + 15€****max. 5 TN****Anmeldung
bis 30.03.****Skihochtour (B-26-3646)****mittel/schwer**

4Tage Durchquerung um Arolla. Mögliche Höhepunkte: Pigne d'Arolla, Cab. de Bertol, Cab. des Vignettes, Panoramaabfahrt nach Zermatt mit spektakulärem Blick auf Matterhorn und Dent d'Hérens SOLIDE Kenntnisse in Spaltenbergung und SHT-ERFAHRUNG, ausreichend Kondition (Höhe!),

*Am Gipfel des Finsteraarhorns (s. 29.04.-04.05.)*

sichere Aufstiegs- und Abfahrtstechnik in allen (widrigen) Schneearten. Gletscherausrüstung, Pickel&Steigeisen (Seile vom USC). Start in Arolla am Donnerstagmorgen, nach Anreise am Vortag und Übernachtung im Tal bei/in Arolla, hierfür keine Reservierung über USC wg. Stornoregelung. Der letzte Tag ist kein kurzer Touren- tag, bei Anreise mit Auto ggf. weitere Übernachtung. öpnv-An-/Abreise (selbständig organisiert) möglich, mit dem Vorbehalt kurzfristiger Absage wg. Verhältnissen. SAC-Hütten: 3xÜ+HP im Lager sind reserviert, SAC-Hütten-Stornoregelung **Anreise am 29.04.2026, 10⁰⁰ Uhr!**

Führung: Anke Brunner

29.04.-03.05.

Mittwoch-Sonntag
(45)

**Gebühr: 145 + 8€
max. 3 TN**

**Anmeldung
bis 30.11.**

**Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 17**

Skihohtour (B-26-3666)

schwer

Skihohtourendurchquerung: „Tour du Ciel“ – Himmelsroute. So heißt die stark vergletscherte Skiroute vorbei an den majestätischen Viertausender der Weisshorngruppe zwischen Zermatt im Mattertal und dem Val d’Anniviers. Sie gilt als einsamer und wilder als die bekanntere und benachbarte Haute Route. Dem Himmel ganz nahe fühlt man sich auf dem scharfen und luftigen Firngrat zum Blanc du Moming sowie auf dem Mont Durand (3744m) und Bishorn (4153m). Übernachtet wird auf urigen aber bewarteten SAC Hütten (Schönbielhütte, Cabane du Grand Mountet, Cabane Tracuit und Turtmannhütte). An- und Abreise erfolgen bequem per Bahn. Voraussetzungen: Sehr sichere Ski- und Aufstiegsfertigkeiten in allen Schneearten (bis ZS+), absolvierten Aufbaukurs Skihohtouren oder gleichwertige Kenntnisse, fundierte LVS-Kenntnisse, Kletterkönnen bis II+ mit Steigeisen und ausgezeichnete Kondition für Tagesetappen bis 1900hm mitbringen. Dem TF unbekannte TN müssen ihre Eignung mittels Tourenbuch nachweisen.

Anreise am 29.04.2026, 06⁵⁴ Uhr!

Vorbesprechung am 25.01.2026, 20³⁰ Uhr!

Führung: Zeno Göschl

Mai 2026

01.05.-03.05.

Freitag-Sonntag

**Gebühr: 100 + 5€
max. 6 TN**

**Anmeldung
bis 24.04.**

Kletterkurs von der Halle an den Fels (B-26-3712)

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Anreise am Freitag Abend, Kurs am Samstag & Sonntag. Veranstaltungsort: im Umkreis von 150 km um München, wird an die Wetterverhältnisse angepasst. Anreise in Fahrgemeinschaften, Übernachtung

tung auf dem Zeltplatz oder im Ferienhaus.
Leitung: Wolfgang Klotzky

06.05.
Mittwoch
Gebühr: 55€
max. 6 TN

**Anmeldung
bis 29.04.**

Sturztraining & Sicherungsupdate (B-26-3711)

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Der Kurs findet an zwei Abenden statt: Mittwoch und Freitag von jeweils 19⁰⁰ bis 22⁰⁰ Uhr. Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum München-Süd (Thalkirchen). Bitte beachte: Die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle!

Leitung: Lutz Hankewitz

07.05.-11.05.
Donnerstag-Montag
Gebühr: 175 + 14€
max. 5 TN

**Anmeldung
bis 01.04.**

Training Mehrseillängenrouten (B-26-3600) 4

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 16. Standort: Voraussichtlich Arco in Ferienwohnung
Anreise am 07.05.2026, 07⁰⁰ Uhr!

Leitung: Christian Merz

08.05.-11.05.
Freitag-Montag
Gebühr: 40 + 5€
max. 7 TN

**Anmeldung
bis 08.03.**

**Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 17**

Mountainbike (B-26-3679) mittel/schwer

Mountainbiken in der Fränkischen Schweiz ... Knackige Anstiege, schmale Trails und beeindruckende Natur - Die Oberschenkel brennen, das Herz pocht- Die Belohnung sind traumhafte Ausblicke und nicht zuletzt eine herzliche Bewirtung. Unterwegs auf den Touren erwartet uns eine lokale Küche und an jeder Ecke schöne Aussichten. Die Tour ist als Standorttour geplant und die Übernachtung findet immer in der gleichen Unterkunft satt. Gute Fahrtechnik (bis S2) und gute Kondition sollten mitgebracht werden, sonst bleibt der Spaß auf der Strecke! Abhängig von der Gruppe und den Verhältnissen werden wir die Tagesetappen variieren lassen. Diese können dann zwischen 40km und 80km und zwischen 1000Hm - 1500 Hm betragen, kleinerer Schiebepassagen sind möglich.

Anreise am 08.05.2026, 07⁰⁰ Uhr!

Führung: Wolfgang Brandl

09.05.
Samstag
Gebühr: 15 + 2€
max. 4 TN

**Anmeldung
bis 07.05.**

Klettern (B-26-3706)

Grad 4

Wir fahren nach Ettal, klettern aufs Ettaler Weibl über die Weiblkante (3 SL: 4+, 3+, 2), gehen rüber zum bekannten Ettaler Mandl und steigen über den Normalweg (Klettersteig A/B) ab. Teilnahmevoraussetzung: Sicheres Klettern einer alpinen 4+ und Sichern. Es wäre schön, wenn zwei TeilnehmerInnen eine eigene Seilschaft mit eigenem Material bilden können (ist keine Teilnahmevoraussetzung).

Anreise am 09.05.2026, 09⁰⁰ Uhr!

Führung: Michael Hock

10.05.

Sonntag
(Klimabeitrag 2€,
ohne Berechnung)
max. 6 TN

**Anmeldung
bis 07.05.**

Bergtour (A-26-3640)**T4**

Heubergrunde: 4 Kleine Gipfel, der höchste, der Kitzstein ist nur knapp 1400m, den Heuberg kennt jeder, bei der Kindlwand gibt's eine kurze leichte Kletterei und auf die Wasserwand führt ein Miniklettersteig. Eine abwechslungsreiche Rundtour auf meist kleinen Pfaden, bei der im Abstieg eventuell herrliche Krokuswiesen zu bewundern sind. Insgesamt ca. 1200 Hm, ca. 6-7Std

Anreise am 10.05.2026, 08⁰⁰ Uhr!

Führung: Georg Wocher

14.05.

Donnerstag
(Christi Himmelfahrt)
(Klimabeitrag 1€,
ohne Berechnung)
max. 6 TN

**Anmeldung
bis 10.05.**

Bergtour (A-26-3628)**T4**

Aiplspitz und Heißenplatte. Wir fahren mit der Bahn nach Fischbachau und steigen über das Aurachtal und den Nordgrat auf den Aiplspitz. Im Abstieg machen wir einen Abstecher zur Heißenplatte und steigen über die Geitauer Alm zum Bahnhof Geitau ab. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, sicheres Kraxeln im I. Grat sowie Kondition für ca. 1100 hm und ca. 14 km sind erforderlich. Anm.: Je nach Schneelage kann das Tourenziel kurzfristig angepasst werden. Je nach Wetter kann die Tour auch aufs Wochenende verlegt werden.

Führung: Annalena Brunner

**Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 17**

17.05.

Sonntag
(Klimabeitrag 1€,
ohne Berechnung)
max. 6 TN

**Anmeldung
bis 13.05.**

Bergtour (A-26-3716)**T4**

Öffi-Bergtour ins Blaue je nach Verhältnissen. Mittelschwere Tour (bis T4, bis zu 1300 hm Auf-/Abstieg, bis zu 7h Gehzeit)

Anreise am 17.05.2026, 07⁰⁰ Uhr!

Führung: Ulli Brennenstuhl

**Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 17**

23.05.

Samstag
(Klimabeitrag 1€,
ohne Berechnung)
max. 7 TN

**Anmeldung
bis 06.05.**

Mountainbike (A-26-3680)**mittel**

Mittelschwere Mountainbike-Tour in den Münchner Hausbergen. Gute Grundkondition erforderlich. Technische Grundkenntnisse genügen. Der Startpunkt der Tour ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Tour in den Münchner Hausbergen (50km, 850Hm). Nach einem erfrischenden Anstieg werden wir auf einer Alm die Möglichkeit

**Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 17**

27.05.
Mittwoch
max. 6 TN

**Anmeldung
bis 21.05.**

haben einzukehren. Nach der Rast sind wir dann gestärkt und es geht weiter auf der Runde bis zur rasanten Abfahrt.

Anreise am 23.05.2026, 07⁰⁰ Uhr!

Führung: Wolfgang Brandl

Klettersteigkurs (A-26-3718)

Es ist nicht ganz das Italien wie z.B. in der Brenta, aber immerhin gibts Espresso, Kuchen und die für uns kürzestmögliche Anreise für ein paar Höhenmeter am Stahlseil mit Ausrüstungscheck und Sicherheitsupdate. Wir treffen uns in der Bar Alpina auf einen Kaffee, drehen ein paar Runden im Indoor-Klettersteig vom Sporthaus Schuster und gehen danach weiter in einen Biergarten. Juhu!

Leitung: Franz Fraunhofer

28.05.-01.06.
Donnerstag-Montag
Gebühr: 175 + 4€
max. 5 TN

**Anmeldung
bis 21.04.**

Training Mehrseillängenrouten (B-26-3601) 4-5

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 16. Ort: Voraussichtlich Arco in Ferienwohnung

Anreise am 28.05.2026, 07⁰⁰ Uhr!

Leitung: Christian Merz

29.05.
Freitag
(Klimabeitrag 1€,
ohne Berechnung)
max. 6 TN

**Anmeldung
bis 20.05.**

Klettersteig (A-26-3631)

Grad KS2

Mittenwalder Höhenweg am Frühaufsteher-Freitag. Wir nehmen die erste Bahn vom HBF München nach Mittenwald und begeben uns in Höhen, in denen noch an manchen Stellen Schnee liegen kann. Mit viel Auf und Ab am Kamm ist Kondition für fast 2000 Höhenmeter gefragt. Ausrüstungsliste B, zusätzlich Grödel/Steigeisen und Pickel.

Führung: Franz Fraunhofer

**Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 17**

30.05.
Samstag
(Klimabeitrag 1€,
ohne Berechnung)
max. 6 TN

**Anmeldung
bis 26.05.**

Bergtour (A-26-3629)

T3

Daniel und Upsspitze: Wir fahren mit dem Zug von München nach Lermoos. Von dort wandern wir über die Tuftl Alm auf Daniel und Upsspitze. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich sowie Kondition für ca. 11 km und knapp 1400 hm.

Führung: Annalena Brunner

**Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 17**

Werden Sie Mitglied in der Sektion Universittssportclub München des Deutschen Alpenvereins!

Wir sind eine eigenständige Alpenvereinssektion in München. Wir haben unsere Wurzeln im und besondere Verbindung zum Universitätssport. Offen sind wir für alle Personen, die die Ziele des Alpenvereins unterstützen.

Unsere Sektion hat keinen Httenbesitz, fördert aber besonders gemeinsame alpinistische Unternehmungen. Hohen Wert legen wir auf solide und umfassende Ausbildung unserer Mitglieder. Schüler und Jugendliche sind ein wichtiger Teil unserer Sektion und erfahren besondere Förderung.

Gute Gründe für die Sektion USC:

Touren und Kurse

Schwerpunkt unserer Sektion ist ein breites Spektrum an geführten Touren und Kursen unter der Leitung erfahrener Fachbungsleiter zu günstigen Gebühren. Im Sommer alpines Klettern, Hochtouren, Klettersteige, Bergwandern und Mountainbiketouren. Im Winter Ski- und Skihochtouren, Freeriden, Schneeschuhtouren sowie Klettern an der Kletterwand der ZHS. Ganzjährig und kindgerecht ist unsere Eltern-Kind-Gruppe unterwegs.

Unsere Jugendgruppen

Mit Gleichaltrigen Spaß haben, Berge erleben und das Bergsteigen in seinen vielfältigen Formen erlernen ist das Motto unserer Jugend. Hier finden sich Kinder und Jugendliche in verschiedenen Altersgruppen unter der Führung engagierter Jugendleiter.

Geschäftsstelle mit Ausrstungsverleih

Alle wichtigen Ausrüstungsgegenstände sowie Führer- und Ausbildungsliteratur können in unserer Geschäftsstelle gegen günstige Gebühren ausgeliehen werden. Dort können Sie sich auch persönlich für Touren und Kurse anmelden.

Kletteranlagen

Wir sind Mitglied im Trägerverein des Kletterzentrums München in Thalkirchen. Somit genießen unsere Mitglieder Vergünstigungen beim Eintritt in die Kletterhallen Thalkirchen, Freimann, Gilching und Bad Tlzl.

Berghütten

Als DAV-Mitglied erhalten Sie vergünstigte Übernachtungen auf über 2.000 Alpenvereinshtten im gesamten Alpenraum.

Bergsteigermagazin PANORAMA

Sechsmal jährlich kommt die Zeitschrift des DAV kostenlos zu Ihnen.

Versicherungsschutz

Mit dem im Mitgliedsbeitrag inbegriffenen Alpinen Sicherheits-Service genießen Sie weltweiten Versicherungsschutz bei allen Bergsportarten.

...und das alles zu einem günstigen Mitgliedsbeitrag in einer Sektion, bei der man sich kennt und persönlicher Kontakt noch ein wichtiger Wert ist.

Haben wir Sie überzeugt? Dann kommen Sie in unserer Geschäftsstelle vorbei und lernen uns persönlich kennen. Oder besuchen Sie unsere Homepage und melden sich online an!